



FINANZAS PERSONALES

MISMO - CONFIANZA



MENSAJE DE LA PRIMERA PRESIDENCIA

Queridos hermanos y hermanas:

El Señor ha declarado: “Mi propósito es proveer para mis santos” (DyC 104:15). Esta revelación es una promesa del Señor de que Él proporcionará bendiciones temporales y abrirá la puerta de la autosuficiencia, que es la capacidad de satisfacer las necesidades de la vida para nosotros y los miembros de nuestra familia.

Este cuaderno de ejercicios ha sido preparado para ayudar a los miembros de la Iglesia a aprender y poner en práctica principios de fe, educación, trabajo arduo y confianza en el Señor. Aceptar y vivir esos principios le permitirá recibir mejor las bendiciones temporales prometidas por el Señor.

Lo invitamos a estudiar y aplicar diligentemente estos principios y enseñarlos a los miembros de su familia. Al hacerlo, su vida será bendecida.

Aprenderá cómo actuar en su camino hacia una mayor autosuficiencia. Serás bendecido con mayor esperanza, paz y progreso.

Tenga la seguridad de que es hijo de nuestro Padre Celestial. Él te ama y nunca te abandonará. Él os conoce y está dispuesto a extenderos las bendiciones espirituales y temporales de la autosuficiencia.

Atentamente,

La primera presidencia

Publicado por
La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos
Días Salt Lake City, Utah

© 2016 por Reserva Intelectual, Inc.

Reservados todos los derechos.

Impreso en los Estados Unidos de América.

Aprobación inglesa: 8/16

CONTENIDO

k

Para facilitadores	IV
1. Convertirse en un mayordomo fiel y sabio	1

R

k

4. Crear un presupuesto	51
5. Cumplir con un presupuesto	69
8. Salir de la deuda	125
9. Gestión de las crisis financieras	141
10. Invertir para el futuro (Parte 1)	159

EVALUANDO MIS ESFUERZOS

INSTRUCCIONES: 7

Practique y comparta el principio Mi Fundación		Planificar y administrar mis finanzas	
Ejemplo			
Semana 1	La autosuficiencia es un principio de salvación		Seguimiento de gastos
Semana 2	Ejercer fe en Jesucristo		Seguimiento de gastos
Semana 3	Arrepiéntete y sé obediente		Seguimiento de gastos
Semana 4	Vive una vida equilibrada		Elaborar un presupuesto
Semana 5	Resolver problemas		Elija un sistema de elaboración de presupuestos
Semana 6	Usa el tiempo sabiamente		R
Semana 7	Muestra integridad		R
Semana 8	Trabajo: asumir la responsabilidad y perseverar		R
Semana 9	Comunicar: pedir y escuchar		R
Semana 10	Busca aprendizaje: resuelve hacia dónde vas y cómo llegar		R
Semana 11	Conviértase en uno, sirvamos juntos		R

CLAVE: • Esfuerzo mínimo
 • Esfuerzo moderado
 • Esfuerzo significativo

Realizar un consejo familiar	Contacte y apoye a mi socio de acción	Acción Socios Iniciales
		
Consejo con el Señor 		_____
Asesoramiento sobre ingresos y gastos 		_____
k 		_____
Consejo sobre presupuesto 		_____
Consejo sobre presupuesto 		_____
Asesoramiento sobre fondo de emergencia, seguro 		_____
Consejo sobre deuda 		_____
Consejo sobre deuda 		_____
Asesoramiento sobre gestión de crisis 		_____
Consejos sobre ahorro, propiedad de vivienda, educación. 		_____
Consejos sobre planificación de jubilación 		_____

PARA FACILITADORES

HACER	NO HACER
<p>ANTES DE CADA REUNIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descargue videos en srs.lds.org/ videos. • Verifique que el equipo de video funcione. • Esp • Prepárate espiritualmente. <p>DURANTE CADA REUNIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciar y finalizar a tiempo. • Asegúrese de que todos se presenten, incluso los que llegan tarde. • Elija un cronometrador. • Anime a todos a participar. • Ser miembro del grupo. Haga, mantenga y reporte sus compromisos. • Diviértete y celebra el éxito. • Confía y sigue el libro de trabajo. <p>DESPUÉS DE CADA REUNIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contactar y animar a los miembros durante la semana. • Evalúese utilizando la "Autoevaluación del facilitador" (página v). 	<ul style="list-style-type: none"> • Prepare una lección. • Cancelar reuniones. Si tu no puedes asistir, por favor pídale a un miembro del grupo que lo facilite. • Enseñar o actuar como experto. • Habla más que los demás. • Responda todas las preguntas. • Ser el centro de atención. • Siéntate en la cabecera de la mesa. • Ponte de pie para facilitar. • Omita la sección "Reflexionar". • Da tu opinión después de cada comentario. • Olvídate de actualizar la apuesta especialista en autosuficiencia sobre el progreso del grupo.
<p>IMPORTANTE: INFORMAR Y MEJORAR</p> <ul style="list-style-type: none"> • R • R • Visite srs.lds.org/report. • Revise el folleto R 	
	<p>en srs.lds.org/facilitator.</p>

AUTOEVALUACIÓN DEL FACILITADOR

Después de cada reunión de grupo, revise las declaraciones a continuación. ¿Cómo le está yendo?

¿CÓMO ME VA COMO FACILITADOR?	Nunca	Alguno- veces	Siempre
1. Me comunico con los miembros del grupo durante la semana.			
2. Comparto mi entusiasmo y amor por cada miembro del grupo.			
3. Ayudo a garantizar que cada miembro del grupo pueda informar sobre sus compromisos.			
4. Hablo menos que otros miembros del grupo. Todos participan por igual.			
5. Dejo que los miembros del grupo respondan preguntas en lugar de responderlas yo mismo.			
6. Me mantengo dentro del tiempo recomendado para cada tramo y actividad.			
"para que el Espíritu Santo pueda guiar a los miembros del grupo.			
8. Sigo el libro de trabajo tal como está escrito y lo completo todo. secciones y actividades.			

¿CÓMO ESTÁ MI GRUPO?	Nunca	Alguno- veces	Siempre
1. Los miembros del grupo se aman, alientan y se sirven unos a otros.			
2. Los miembros del grupo mantienen sus compromisos.			
3. Los miembros del grupo están logrando resultados tanto temporales como espirituales.			
4. Los socios de acción se comunican periódicamente y se animan mutuamente durante la semana.			



1

CONVERTIRSE EN UN SABIO Y MAYORDOMO FIEL

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES

PRIMEROS PASOS— Tiempo máximo: 15 minutos

Haga una oración inicial.

Presentaos. Cada uno de ustedes se toma un minuto para compartir su nombre y algo sobre usted.

¡BIENVENIDO A NUESTRO GRUPO DE AUTOSUFICIENCIA!

Leer: Este grupo le ayudará a conocer, crear y utilizar un presupuesto. Comenzará a crear un fondo de emergencia, creará un plan de eliminación de deudas, aprenderá a ahorrar para gastos futuros y planificará su jubilación. Lo más importante es que aprenderá más acerca de su relación con el Padre Celestial y será invitado a administrar su dinero de maneras que le agraden a Él. Cada reunión de grupo dura aproximadamente dos horas.

¿CÓMO FUNCIONA ESTO?

Leer: Los grupos de autosuficiencia funcionan como un consejo. No hay maestro ni experto. En cambio, sigue los materiales tal como están escritos. Con la guía del Espíritu, se ayudarán unos a otros de la siguiente manera:

cialmente el facilitador, debe dominar la conversación.

aprender unos de otros.

El élder M. Russell Ballard enseñó: “No hay problema en la familia, el barrio o la estaca que no pueda resolverse si buscamos soluciones en el camino del Señor al aconsejarnos, realmente aconsejarnos, unos con otros” (Rdo. juramento. [2012], 4).

Ver: “Mi grupo de autosuficiencia”, disponible en srs.lds.org/videos. (¿No hay video?)

Pase a “Sin un maestro, ¿cómo sabremos qué hacer?” en la página 3.)

Discutir: ¿Qué hizo que el grupo del video tuviera tanto éxito? ¿Qué haremos como grupo para tener una experiencia que nos cambie la vida?

SIN MAESTRO ¿CÓMO SABREMOS QUÉ HACER?

Leer: Es fácil. Simplemente sigue los materiales. Cada capítulo del libro de trabajo.

tiene seis partes:

Informe: Analice el progreso que realizó durante la semana en su compromisos.

Fundamento: Revisar un principio del Evangelio que conducirá a una mayor autosuficiencia espiritual.

Aprender: Aprenda habilidades prácticas que le conducirán a una mayor autosuficiencia temporal.

Reflexionar:7

Comprométete: promete cumplir con los compromisos durante la semana que te ayudarán a progresar.

Actúa: Durante la semana, practica lo aprendido.

CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRO DE TRABAJO

CUANDO VEA ESTAS INDICACIONES, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES				
Leer	Mirar	Conversar	Reflexionar	Acto
lee en voz alta para el grupo completo.	Todo el grupo observa video.	Los miembros del grupo comparten pensamientos entre dos y cuatro personas. minutos.	Individuos Considere, medite y escriba en silencio de dos a dos. tres minutos.	Los miembros del grupo trabajan individualmente o con otros. R tiempo.

CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN

Leer: Los miembros del grupo que asisten a las reuniones y mantienen sus

R

Escuela de Negocios SUD. Consulte la página 208.



MI FUNDAMENTO: LA AUTOSUFICIENCIA ES UN PRINCIPIO DE SALVACIÓN— Tiempo máximo: 20 minutos

Reflexione: Juan 10:10 (a la derecha)

Discutir: ¿Qué es una vida abundante?

Ver: “Él me pulió el dedo del pie”, disponible en srs.lds.org/videos. (¿No hay video? Lea la página 5.)

Debate: ¿Crees que hay soluciones a tus problemas? ¿Cómo podemos calificar para que el poder del Señor nos ayude?

Leer el

(A la derecha). Ser autosuficiente no significa que podamos hacer u obtener cualquier cosa que nos propongamos. Más bien, es creer que a través de la gracia, o el poder habilitador, de Jesucristo y nuestro

k necesidades de la vida que requerimos para nosotros y nuestras familias. La autosuficiencia es evidencia de nuestra confianza o fe en el poder de Dios para mover montañas en nuestras vidas y darnos fuerza para triunfar.

Discuta: ¿Cómo le ha ayudado la gracia de Cristo a obtener las necesidades espirituales y temporales de la vida?

ACTIVIDAD

Paso 1: Elija un compañero y lea cada principio a continuación.

Paso 2: Analice por qué creer estas verdades puede ayudarle a ser más autosuficiente.

PRINCIPIOS DOCTRINALES DE LA AUTOSUFICIENCIA	
1. La autosuficiencia es un mandamiento.	“La Iglesia y sus miembros son ordenado por el Señor a ser autosuficiente e independiente” ([2006], 116).
2. Dios puede y proporcionará una manera para que sus hijos justos lleguen a ser autosuficientes.	“Y es mi propósito proveer para mis santos, porque todo es mío” (DyC 104:15).
3. Lo temporal y lo espiritual son uno para Dios.	“Por tanto, de cierto os digo que todas las cosas para mí son espirituales” (DyC 29:34).

JUAN 10:10

k

MANUAL 2: ADMINISTRAR EL IGLESIA (2010), 6.1.1

“Arrepentimiento y cambio”, Liahona , noviembre de 2003, pág. 40

Conversar:

¿Cómo sabes si te estás volviendo más autosuficiente?

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Marque la casilla cuando complete cada compromiso.

Lea la carta de la Primera Presidencia que se encuentra dentro de la portada y subraye las bendiciones prometidas. ¿Qué debes hacer para obtenerlos? Escribe tus pensamientos a continuación.

Comparte lo que has aprendido hoy sobre la autosuficiencia con tu familia o amigos.

ME PULIO EL DEDO DEL PIE

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



ELDER ENRIQUE R. FALABELLA:

Cuando yo era niño, no teníamos mucho.

Recuerdo un día que me acerqué a mi padre y le dije: "Papá, necesito un par de zapatos nuevos.

Estos ya están desgastados". Se detuvo, miró mis zapatos y vio que estaban muy gastados.

Dijo: "Creo que esto es algo que podemos

γ

Pulé mis zapatos, dejándolos brillantes y bonitos.

Me dijo: "Ahora están γ

Todavía puedo ver mi dedo del pie sobresaliendo de mi

R

¡también!" ¡Tomó un poco más de esmalte y me pulió el dedo del pie!

Ese día aprendí que hay una solución para cada problema. Estoy convencido de que este principio de autosuficiencia y esta iniciativa es una manera de acelerar la obra del Señor. Es parte de la obra de salvación. todos nosotros podemos llegar a ser mejores de lo que somos ahora.

Hay que dejar de lado la apatía. Muchas veces nos volvemos complacientes y esto destruye nuestro progreso. Cada día es un día en el que puedo progresar si lo decido γ

Lo he hecho mal en el pasado. Si lo haces con fe, ejerciendo fe y esperanza en Cristo que Él estará ahí ayudándote,

R

en las cosas temporales y espirituales. Esto se debe a que Dios vive y tú eres Su hijo o hija.

ROMNEY,
"La naturaleza celestial

Liahona, noviembre de 1982, pág. 93

Volver a la página 4.



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos

1. CONVIÉRTETE EN UN MAYORDOMO SABIO Y FIEL

Reflexionar: Tómate un minuto para reflexionar en silencio sobre la siguiente pregunta y escribe

Anota tus pensamientos.

RR

Leer: En la parábola de los talentos, Cristo nos enseña que debemos

cuidar lo que nos han dado. El Señor nos permite ser custodios (o mayordomos) de los regalos que nos ha dado. A aquellos que son fieles con sus dones, Cristo promete: “Bien, siervo bueno y fiel; sobre poco has sido fiel, sobre mucho te pondré; entra en el gozo de tu

caballero”

Debate: ¿Qué significa para ti que todas las cosas pertenecen al Señor?

Leer: Como parte de nuestra administración, se nos anima a ser prudentes con nuestros

R

R

ser modesto en tus gastos; disciplinaos en vuestras

k

lo más rápido que podáis, y liberaos de la esclavitud.

“Esto es parte del evangelio temporal en el que creemos. Que el Señor os bendiga para que pongáis en orden vuestras casas. Si habéis pagado vuestras deudas, si tenéis una reserva, aunque sea pequeña, entonces, si las tormentas aúllan sobre vuestra cabeza, tendréis refugio para vuestras [familias] y paz en vuestros corazones” (“A los niños y a los Hombres,”

noviembre de 1998, 54).

Al esforzarte por usar tu dinero sabiamente, tu fe en Cristo puede aumentar, allanando el camino para futuras bendiciones.

Conversar:

R

Podemos administrar nuestras finanzas sabiamente

Lea: El diagrama de la página 8—el mapa del éxito de la administración financiera—

R

Estudiarás y aplicarás estos principios durante las próximas 12 semanas. A lo largo de este curso, trabajará para aumentar su fe en Jesucristo, desarrollar la unidad con su cónyuge y fortalecer su compromiso con la autosuficiencia. Cada lección se centrará en un

R

Debate: Tórnense para leer los elementos del Mapa de éxito de la administración financiera (página 8). ¿Cómo puede cada uno de estos ayudarle en su camino hacia

R

2. CONSEJO CON EL SEÑOR SOBRE TUS FINANZAS

Leer: Sin duda surgirán desafíos a medida que aplique estos principios.

R

miembros del grupo y buscáis continuamente la ayuda del Señor, seréis

A

R

Amulek enseñó a los pobres entre los zoramitas a “clamar [al

R

ministro

34:24–25). Al consultar con el Señor acerca de su situación temporal

R

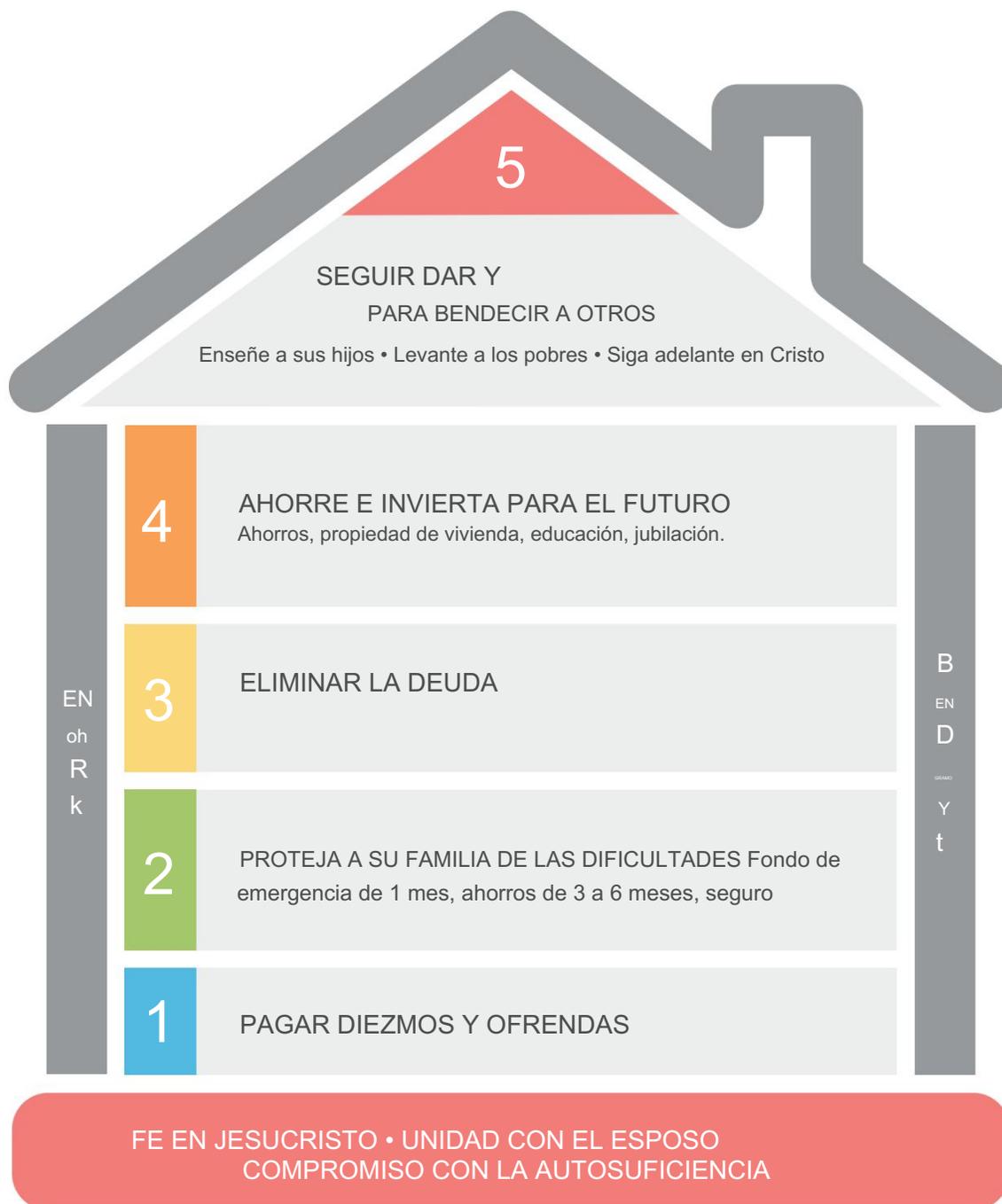
te bendecirá y fortalecerá.

R

R

R

MAPA DE ÉXITO DE LA ADMINISTRACIÓN FINANCIERA



3. SEGUIMIENTO DE TUS INGRESOS Y GASTOS

Leer: Rar

R

Al saber dónde se gasta su dinero, podrá planificar mejor adónde quiere que vaya. Comenzará por realizar un seguimiento de sus ingresos y

Reflexiona: Tómate unos minutos y piensa en silencio en las siguientes preguntas:

ACTIVIDAD (25 minutos)

Paso 1: Piense individualmente en todas las formas en que gasta el dinero. A continuación se muestran categorías comunes en las que la gente gasta dinero. Encierra en un círculo las áreas en las que gastas dinero con frecuencia y escribe categorías adicionales según corresponda.

R

categorías.

Diezmos y k	Transporte	Entretenimiento	
Alquiler o hipoteca Ahorro		Restaurantes	
Seguro	Comestibles	Misceláneas	
Utilidades del hogar	Celulares		

Paso 2: Como grupo, analicen las categorías adicionales que crearon. Utilizará las categorías anteriores más adelante para organizar sus ingresos y gastos a medida que los realiza.

Paso 3: A lo largo de las próximas semanas, anota cada vez que recibas o

el siguiente ejemplo. Complete la tabla cada día. Cuando reciba dinero, registre la cantidad en la columna de ingresos; cuando gaste dinero, registre el monto en la columna de gastos. Para practicar, tómame unos minutos y anota tantos gastos de las últimas 24 horas como puedas recordar. Incluye las categorías que creaste.

DESCRIPCIÓN DE LA FECHA	CATEGORÍA	INGRESO	GASTOS
6/1 cheque de pago	Ingreso	1.500,00	
6/1 El mercado de Juan	Comestibles		

Discutir: ¿Qué desafíos podría tener al realizar un seguimiento de sus gastos?

Reflexiona: escribe algunas formas en las que superarás estos desafíos.



¡EL SEGUIMIENTO DE GASTOS SE HA CONVERTIDO EN UN HÁBITO!

No pensé que fuera posible realizar un seguimiento de los gastos a largo plazo. Pero ahora guardo mis recibos del día y luego anoto todos mis gastos cada noche. ¡Solo me toma unos minutos cada noche y un poco de espacio en mi billetera para guardar los recibos del día!



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

“Yo, el Señor, extendí los cielos y edificué la tierra, obra mía; y todo lo que hay en él es mío. Y mi propósito es proveer para mis santos, porque todas las cosas son mías” (DyC 104:14–15).

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?

SOCIOS DE ACCIÓN

EL BENEFICIO DE LOS SOCIOS EN ACCIÓN

Leer: Con la ayuda de otros, puedes lograr grandes cosas. Para

Por ejemplo, los misioneros tienen compañeros que los apoyan. En nuestros grupos tenemos socios de acción. Cada semana elegiremos y trabajaremos con

k
compromisos por:

Discutir: ¿Cómo te ha ayudado otra persona a lograr algo?

A

Leer: Ser un socio de acción no es difícil ni requiere mucho tiempo. Para iniciar el conversación, podrías preguntar:

La parte más importante de la discusión será ayudarse mutuamente a cumplir sus compromisos. Podrías preguntar:

k

ACTIVIDAD (5 minutos)

Paso 1: Elige a alguien del grupo para que sea tu compañero de acción.

Paso 2: Escriba cómo y cuándo se comunicarán entre sí.

SOL	MI	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTO



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

Haré un seguimiento de mis ingresos y gastos todos los días de esta semana.

R

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



2

UNIFICARSE EN NUESTRO ENFOQUE A LAS FINANZAS

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES



INFORME—Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA ÚLTIMA SEMANA:

Practique y comparta el principio Mi fundamento de la semana pasada.

Seguimiento de mis ingresos y gastos.

R

Contactar y apoyar a mi socio de acción.

PASO 1: EVALUAR CON EL SOCIO DE ACCIÓN (5 minutos)

k

k

tu evaluación con tu pareja y discute con él o ella la siguiente pregunta.

Luego pondrá sus iniciales donde se indique.

Discutir: ¿Qué desafíos tuvo para cumplir con sus compromisos?
¿esta semana?

EVALUANDO MIS ESFUERZOS					
INSTRUCCIONES					Acción Socio Iniciales
Practicar y compartir el principio Mi Fundador	Planificar y administrar mis finanzas	Realizar un consejo familiar	Controlar y apoyar a mi socio de acción		
Temas					
Semana 1	La satisfacción es un principio de sabiduría	Seguimiento de gastos	Consejo con el Socio		
Semana 2	Ignorar lo que me preocupa	Seguimiento de gastos	Asesoramiento sobre ingresos y gastos		
Semana 3	Atenderme a mi bienestar	Seguimiento de gastos			
Semana 4	Trabaja con una realidad	Elaborar un presupuesto	Consejo sobre presupuesto		
Semana 5	Reservar ganancias	Eligir un sistema de elaboración de presupuestos	Consejo sobre presupuesto		
Semana 6	Una estrategia exitosa		Asesoramiento sobre fondo de emergencia, seguro		
Semana 7	Buscar integridad		Consejo sobre deuda		
Semana 8	Trabaja sobre la responsabilidad y el amor		Consejo sobre deuda		
Semana 9	Comunicar: pedir y escuchar		Asesoramiento sobre gestión de crisis		
Semana 10	Buscar estrategias nuevas para obtener más y ahorrar		Consejo sobre otros aspectos de control de gastos		
Semana 11	Construirse en una declaración		Consejo sobre planificación de jubilación		

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

k

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron al esforzarse por cumplir sus compromisos durante la semana.

- Discutir:
- ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el
 - ¿Mi principio fundamental?
 - ¿Cómo le está ayudando la consejería con el Señor?
 - ¿Qué aprendiste al realizar un seguimiento de tus gastos?
 - ¿Cómo le ayuda trabajar con un socio de acción?

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	MI	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTÓ



MI FUNDAMENTO: EJERCER LA FE EN JESUCRISTO —Tiempo máximo: 20 minutos

Reflexionar:

k

Ver: "Ejercer fe en Jesucristo", disponible en srs.lds.org/videos.

(¿No hay vídeo? Lea la página 21.)

Discutir: ¿Por qué la verdadera fe siempre lleva a la acción? ¿Por qué la fe

¿Es necesario que Dios nos ayude temporal y espiritualmente?

Leer: Mateo 6:30 y la cita de

(A la derecha)

R

MATEO 6:30

ACTIVIDAD

El camino hacia la autosuficiencia es un viaje de fe. La Primera Presidencia y el Cuórum de los Doce nos invitan a hacer del aumento de nuestra fe en el Padre Celestial y Su Hijo una prioridad en nuestra vida.

Paso 1: Como grupo, lean las prioridades proféticas a continuación.

Paso 2: Analicen cómo honrar fielmente el sábado, tomar la Santa Cena y leer el Libro de Mormón les ayudará a ser más autosuficientes.

PRIORIDADES Y PROMESAS PROFÉTICAS

“¡Imagínese el alcance de esa declaración! La plenitud de la tierra está prometida a aquellos

o mayo de 2015, 130; véase también DyC 59:16).

“La espiritualidad no está estancada y tampoco lo están los pactos [sacramentales]. Los pactos no traen reunión de capacitación, abril de 2015).

“Doy testimonio de que [el Libro de Mormón] puede convertirse en un 'Urim y Tumim' personal

Conferencias sobre la fe
(1985), 2, 3

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Comprobar el cuadro cuando completes cada acción.

Muestre su fe este domingo santificando el día de reposo y participando reverentemente de la Santa Cena.

Lea el Libro de Mormón todos los días.

Lee las Escrituras en la página 21. Elige una y compártela con tu familia o amigos.

EJERCER LA FE EN JESUCRISTO

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



ÉLDER DAVID A. BEDNAR: Actuar es el ejercicio de la fe. El

Los hijos de Israel llevan el arca del pacto. Llegan al río Jordán. La promesa es que cruzarán por tierra firme. ¿Cuándo se separa el agua? Cuando tienen los pies mojados. Se adentran en el río y actúan. El poder sigue: el partes de agua.

A menudo creemos: "Voy a tener este entendimiento perfecto y luego lo transformaré en lo que hago". Yo sugeriría que tenemos suficiente para empezar. Tenemos una idea de la dirección correcta. La fe es un principio —el principio— de acción y de poder. La verdadera fe está enfocada en y sobre el Señor Jesucristo y siempre

conduce a la acción.

(Véase "Buscar aprendizaje por la fe" [discurso a los educadores religiosos del Sistema Educativo de la Iglesia, 3 de febrero de 2006], lds.org/Mediateca)

[Volver a la página 20.](#)

ESCRITURAS SOBRE LA FE EN ACCIÓN

Como Daniel no dejaba de orar, fue arrojado al foso de los leones, pero

le fue hallado daño, porque había creído en su Dios" (Daniel 6:22–23; véanse también los versículos 16–21).

El Señor le dio a Lehi la Liahona para guiar a su familia, y "funcionó para

[Cuando] fueron perezosos y se olvidaron

no avanzaron en su camino"

"Traed todos los diezmos al

ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde para recibirla" (Malaquías 3:10).

Durante una hambruna, Elías le pidió a una viuda que le diera su última comida. Elías prometió que por su fe el Señor

le proporcionaría comida, y su

"Cuando los pobres y necesitados busquen agua, y no la haya, y su lengua desfallezca de sed, yo, el Señor, los oiré, yo, el Dios de Israel, no los desampararé.



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos



DISCUSIÓN DE HOY:

- Fe en Jesucristo
- Unidad con el cónyuge
- Compromiso con la autosuficiencia

1. TRABAJAR Y ASUMAR RESPONSABILIDAD

Leer: Cuando a Adán y Eva se les pidió que abandonaran el Jardín del Edén, Dios dijo: “Con el sudor de tu rostro comerás el pan, hasta que vuelvas a la tierra” (Génesis 3:19). Si bien el Señor desea proporcionarnos todo lo que necesitamos temporalmente, espera que trabajemos duro y asumamos la responsabilidad de nuestras propias necesidades. Observe que uno de los muros de apoyo en el Mapa del éxito de la administración financiera (consulte la página 8) es el “trabajo”. Llegar a ser autosuficiente temporalmente requiere trabajo duro y diligencia continuos.

El presidente Dieter F. Uchtdorf enseñó: “El Señor no espera que trabajemos más de lo que podemos. Él no compara (ni deberíamos comparar)

k

se atasca en el barro, es mucho más probable que Dios ayude al hombre que sale a empujar que al hombre que simplemente levanta la voz en oración, sin importar cuán elocuente sea la oración” (“Dos principios para Cualquier economía”, o

Debate: Piensa en ejemplos de trabajadores duros en tu vida. ¿Qué atributos hacen?
¿Tienen estas personas en común?

Debemos eliminar nuestra dependencia temporal de los demás

Lea: El presidente Spencer W. Kimball enseñó: “La responsabilidad de la situación social, emocional, espiritual, física o económica de cada persona.

R

tercero, a la Iglesia si es miembro fiel de ella. Ningún verdadero Santo de los Últimos Días, aunque sea física o emocionalmente capaz, trasladará voluntariamente la carga de su propio bienestar o el de su familia a otra persona. Mientras pueda, bajo la inspiración del Señor y con sus propios esfuerzos, se abastecerá a sí mismo y a su familia de las necesidades espirituales y temporales de la vida” (

[2006], 116).



Ser



Familia



Iglesia



Comunidad

“Cuanto mayor es la distancia entre el dador y el receptor, más el receptor desarrolla un sentido de derecho” (“Para poder atraer a todos los hombres hacia mí”, el sentimiento de que ^O Mayo de 2016, 39). Instituciones- uno merece algo sin tomar la acción adecuada y completa necesaria para hacerlo). obtenerlo es lo opuesto a la responsabilidad. Cuando te sientes con derecho a las bendiciones temporales, el Espíritu se retira de tu vida a medida que te acercas a Cristo.

R

los sentimientos de derecho se disiparán.

Debate: • ¿Cómo puede el depender de otros limitar nuestro crecimiento personal?

- ¿Por qué es importante evitar la dependencia del gobierno o de los programas sociales?
- ¿Qué otros riesgos están asociados con depender de otros, incluida la familia, para nuestras necesidades personales?

2. TRABAJAR JUNTOS PARA GESTIONAR EL DINERO

Reflexionar: Sólo

Leer:

R

Debido a que las familias son fundamentales para el plan del Padre Celestial (ver _____), es importante que evitemos la culpa, la desconfianza y el enojo en nuestros hogares. Si estás casado

R

R

R

armonía y paz.

Conversar: R

Leer:

k

k

naturalmente interesado en realizar un seguimiento de los gastos y seguir un presupuesto,

R

k

escuchar verdaderamente con amor y humildad fomentará un ambiente de unidad. Si estás soltero, es importante ser honesto contigo mismo

R

R

está aumentando sus ingresos. Sin embargo, un enfoque dividido en la gestión del dinero puede ser mucho más perjudicial para una relación que una baja

R

Conversar: R

¿falta de recursos?

Leer: R

Debe haber una actitud mutua entre marido y mujer.

de apertura y confianza. El control del dinero por parte de uno de los cónyuges como fuente de poder y autoridad provoca desigualdad en el matrimonio y es inapropiado. Por el contrario, si un cónyuge

R

gestión, eso es una abdicación de la responsabilidad necesaria" ([folleto], 2006, 3).

Conversar: R

Una sabia administración financiera nos prepara para el matrimonio

Lea: Ya sea que se esté preparando para el matrimonio o sea soltero, divorciado,

R

relaciones futuras. Muchas parejas nuevas están agobiadas por las deudas y los malos hábitos de gasto que se han incorporado a la relación, lo que puede

A

Los buenos hábitos de gasto, la acumulación de ahorros y la reducción o eliminación de deudas invitarán al Espíritu a su relación y crearán la base para un matrimonio exitoso.

Conversar: R

¿Ser un mejor cónyuge en el futuro?

ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: Responda honestamente cada una de las siguientes preguntas.

¿CÓMO ME SIENTO CON MIS GASTOS?	Nunca	Alguno- veces	Siempre
---------------------------------	-------	------------------	---------

R

R

3. Las finanzas son una fuente de estrés personal.

4. Oculto (o desearía poder ocultar) mis gastos de mi cónyuge.

R

Paso 2: Alterne compartir sus respuestas anteriores con su cónyuge o pareja.

Si su cónyuge no está presente, pídale que complete la misma evaluación cuando estén juntos y luego revise sus respuestas. Recuerda escuchar con amor y humildad las respuestas de tu pareja.

Reflexiona: ¿Cómo puedes alinearte mejor con tu cónyuge y el Señor?

3. REALIZAR CONSEJOS FAMILIARES PERIÓDICOS

Leer: La semana pasada discutimos la importancia del asesoramiento con el Caballero. Él quiere ayudarte a tener éxito. Además de aconsejar al Señor, los profetas han enseñado la importancia de celebrar consejos familiares con regularidad.

Ver: "Consejos familiares", disponible en srs.lds.org/videos.

(¿No hay vídeo? Lea la página 31.)



Conversar:

R

DISCUTE LA ADMINISTRACIÓN FINANCIERA EN SU CONSEJO FAMILIAR

Leer: Un consejo familiar ejecutivo regular entre marido y mujer es el

R

elegir un padre u otro miembro de la familia, compañero de cuarto, mentor o amigo y mantener un consejo regular y honesto con la persona

R

tener conversaciones importantes con su cónyuge a lo largo de este curso. Después de este curso, la celebración de consejos familiares periódicos ayudará

R

celebrar un consejo familiar ordinario. Como parte de tu consejo familiar, tú

Discusión del consejo" en la página siguiente para guiar esta parte de su consejo familiar.

MUESTRA DE DISCUSIÓN DEL CONSEJO FAMILIAR

Parte 1: Revisión

¿Estás pensando en tus gastos? ¿Cómo puede mejorar su proceso de seguimiento de gastos?

Parte 2: Planificar

¿Sobre la familia, el gobierno, la iglesia o la asistencia social?



JUNTOS, CADA NOCHE

Nos tomó cinco hijos y muchos años darnos cuenta de esto (probablemente más de 20), pero orar en pareja todas las noches (solo ella y yo, en voz alta, arrodillados y tomados de la mano) es una de las cosas más poderosas que hemos tenido. hecho para bendecir y fortalecer nuestra relación. Cuando uno de nosotros viaja, ¡lo hacemos por teléfono!



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

“Yo os digo, sed uno; y si no sois uno, no sois míos”

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

Continuaré realizando un seguimiento de mis ingresos y gastos esta semana.

R

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



RECURSOS

CONSEJOS FAMILIARES

El élder M. Russell Ballard compartió lo siguiente sobre los consejos familiares:

k-

Además, sé que los concilios son el camino del Señor y que Él creó todas las cosas en el universo a través de un concilio celestial, como se menciona en las sagradas escrituras.

“Sin embargo, hasta ahora nunca he hablado en una conferencia general sobre el más básico y fundamental (y quizás el más importante) de todos los consejos: el consejo de familia.

“Siempre han sido necesarios los consejos familiares. De hecho, son eternos. Pertenece a un consejo familiar en la existencia preterrenal, cuando vivíamos con nuestros padres celestiales como sus hijos espirituales.

“Un consejo familiar, cuando se lleva a cabo con amor y con atributos cristianos, contrarrestará el impacto de la tecnología moderna que a menudo nos distrae de pasar tiempo de calidad unos con otros y también tiende a traer el mal directamente a nuestros hogares.

k

velada celebrada los lunes. Las noches de hogar se centran principalmente en la instrucción del Evangelio y las actividades familiares. Los consejos familiares, por otra parte, pueden celebrarse cualquier día de la semana y son principalmente una reunión en la que los padres se escuchan entre sí y a sus hijos.

“Creo que existen al menos cuatro tipos de consejos de familia:

Un niño.”

(“Consejos de Familia”, O mayo de 2016, 63)

[Volver a la página 27.](#)



3

PAGAR LOS DIEZMOS Y OFERTAS

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES

k



INFORME—Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA ÚLTIMA SEMANA:

Practique y comparta el principio Mi fundamento de la semana pasada.

Seguimiento de mis ingresos y gastos.

R

Contactar y apoyar a mi socio de acción.

PASO 1: EVALUAR CON EL SOCIO DE ACCIÓN (5 minutos)

k

k

tu evaluación con tu pareja y discute con él o ella la siguiente pregunta.

Luego pondrá sus iniciales donde se indique.

Discutir: ¿Qué desafíos tuvo para cumplir con sus compromisos?

¿esta semana?

EVALUANDO MIS ESFUERZOS					
INSTRUCCIONES y					Acción Socio Iniciales
Practique y comparta el principio Mi Fundador	Planificar y administrar mis finanzas	Realizar un consejo familiar	Contacte y apoye a mi socio de acción		
Semana 1	La autoeducación es un principio de educación	Seguimiento de gastos	Consejo con el Señor		
Semana 2	Aprender por experiencia	Seguimiento de gastos	Asesoramiento sobre ingresos y gastos		
Semana 3	Atenderse y ser atendida	Seguimiento de gastos			
Semana 4	Verificar sus equívocos	Elaborar un presupuesto	Consejo sobre presupuesto		
Semana 5	Reservar padecidos	Eligir un sistema de elaboración de presupuestos	Consejo sobre presupuesto		
Semana 6	Usar finanzas sabiamente		Asesoramiento sobre tipos de inversión, seguro		
Semana 7	Reservar diligencia		Consejo sobre deudas		
Semana 8	Talento, amor, responsabilidad y perdón		Consejo sobre deudas		
Semana 9	Comunicar: pedir y escuchar		Asesoramiento sobre gestión de crisis		
Semana 10	Para que el propósito sea una fuerza dentro de un "código de vida"		Consejo sobre deudas, planes de retiro, educación		
Semana 11	Conducir en una dirección correcta		Consejos sobre planificación de jubilación		

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

k

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron al esforzarse por cumplir sus compromisos durante la semana.

Discutir: • ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el

¿Mi principio fundamental?

- ¿Qué patrones o hábitos ha descubierto al realizar el seguimiento de su ¿gastos?
- ¿Qué aprendiste de tu consejo familiar? ¿Qué aprendiste

R

- ¿Cómo le ayuda trabajar con un socio de acción?

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	MI	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTO



MI FUNDAMENTO: ARREPENTIRSE Y SER OBEDIENTE

—Tiempo máximo: 20 minutos

Medita: ¿Cómo se relacionan el arrepentimiento y la obediencia con la autosuficiencia?

Mirar:

Debate: ¿Qué bendiciones has recibido al obedecer las leyes de Dios?

¿Cómo nos ayuda el arrepentimiento a progresar?

Lea: Doctrina y Convenios 130:20–21 y la cita del profeta José Smith (a la derecha).

DOCTRINA Y

130:20–21

ACTIVIDAD

RR

Paso 1:

Paso 2: Identifique qué leyes o principios deberá obedecer para recibir las bendiciones que desea.

BENDICIONES QUE QUIERO RECIBIR	LEYES O PRINCIPIOS A OBEDECER
Tres meses de ahorro	Diezmos y ofrendas (Malaquías 3:10–12) Sigue un presupuesto

Conversar:

kd

¿Arrepentimos, santificarnos y tratar de hacer el bien mientras buscamos ser autosuficientes?

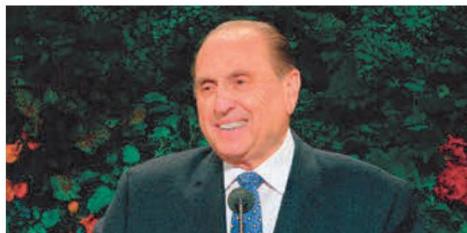
Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Comprobar el cuadro cuando completes cada acción.

Comparte lo que has aprendido hoy sobre la obediencia con tu familia o amigos.

Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Herrero (2007), 160

LA OBEDIENCIA TRAE BENDICIONES

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



PRESIDENTE THOMAS S. MONSON:

¡Qué gloriosa promesa! “El que guarda los mandamientos [de Dios] recibe la verdad y la luz, hasta que

R

Mis hermanos y hermanas, la gran prueba de esta vida es la obediencia. “En esto los probaremos”, dijo el Señor, “para ver si harán todas las cosas que el Señor su Dios les ordenará”.

[Abraham 3:25].

Declaró el Salvador: “Porque todos los que quieran tener una bendición de mis manos, observarán la ley que fue señalada para esa bendición, y las condiciones de la misma, tal como fueron instituidas desde antes de la fundación del mundo” [DyC 132:5].

No hay mayor ejemplo de obediencia

Pablo observó:

“Aunque era Hijo, por las cosas que recibió aprendió la obediencia.

k

“Y habiendo sido perfeccionado, llegó a ser el autor de la salvación eterna para todos los que le obedecen” (Hebreos 5:8–9).

El Salvador demostró amor genuino a Dios al vivir la vida perfecta, al honrar la sagrada misión que fue

Su. Nunca fue altivo. Nunca fue

k

desleal. Siempre fue humilde. alguna vez fue

Ante la agonía de

Getsemaní, donde soportó tal dolor que “su sudor era como grandes gotas de sangre que caían hasta el

R

al Hijo obediente diciendo: “Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya” (Lucas 22:42).

Así como el Salvador instruyó a Sus primeros Apóstoles, así Él nos instruye a usted y a mí: “Sígueme” [Juan 21:22]. Estamos dispuesto a obedecer?

El conocimiento que buscamos, las respuestas que anhelamos y la fuerza que deseamos hoy para enfrentar los desafíos de un mundo complejo y cambiante pueden ser nuestros cuando obedecemos voluntariamente los mandamientos del Señor. Cito una vez más las palabras del Señor: “El que guarda los mandamientos [de Dios] recibirá la verdad

R

y sabe todas las cosas” [DyC 93:28].

Es mi humilde oración que seamos bendecidos con las ricas recompensas prometidas a los obedientes. En el nombre de Jesucristo, nuestro Señor y Salvador, amén.

o

mayo de 2013, 89, 92)

Volver a la página 36.

desear

intentar

R

R

“Mañana el Señor Hará maravillas entre vosotros”, Liahona o Liahona, mayo de 2016, pág. 126

en Las enseñanzas de Spencer W. Kimball,



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos



DISCUSIÓN DE HOY:

1 PAGAR DIEZMOS Y OFRENDAS



MAPA DE ÉXITO DE LA ADMINISTRACIÓN FINANCIERA

Conversar: frío

¿El mapa del éxito de la administración financiera?

Leer: Se ha aconsejado a los miembros de la Iglesia que paguen sus diezmos y k

(“Diezmo”, Mayo de 1994, 35). Al mostrarle a Dios sus prioridades, desbloquearás mayores oportunidades para que Él te bendiga. Las Escrituras a menudo enfatizan que las cosas deben hacerse en orden. (Porque Convenios 93:43.)

El presidente Heber J. Grant enseñó: “Los hombres y mujeres que han sido absolutamente honestos con Dios, que han pagado su diezmo, utilizan las nueve décimas partes restantes, y ha sido de mayor valor para ellos, y han logrado más con ello de lo que hubieran logrado si no hubieran sido honestos con el Señor” (en Conference Report, abril de 1912, pág. 30).

Conversar: R

¿Las nueve décimas partes restantes del dinero que tienes?

1. CAMBIA TU ENFOQUE PARA GESTIONAR EL DINERO

Leer: frío

cambie su enfoque general para administrar el dinero. Cuidar los gastos de subsistencia actuales a menudo puede abrumar nuestra capacidad de ahorrar para

R-

R

R

para ahorrar dinero y pagar el diezmo con lo que queda. Este método se ilustra en el siguiente diagrama.

ENFOQUE COMÚN



Leer: Si bien esta práctica puede ser muy común, existe un mejor enfoque.

RR

diezmar y luego apartar dinero para su futuro, aunque sea sólo un poquito. Luego, use lo que queda (la mayor parte de sus ingresos) para pagar sus gastos de manutención. Este método se ilustra en el siguiente diagrama.

ENFOQUE AUTOSUFICIENTE



Conversar:

k

¿enfoques? ¿Por qué tantas personas terminan tomando más

R

Leer: Usaremos las siguientes ilustraciones de un frasco, algunas piedras y arena.

R

para nuestro yo futuro (ver Stephen R. Covey, A. Roger Merrill y

[1994], 88–89).

El frasco representa nuestros ingresos: un recurso de tamaño limitado. Cada uno de nosotros

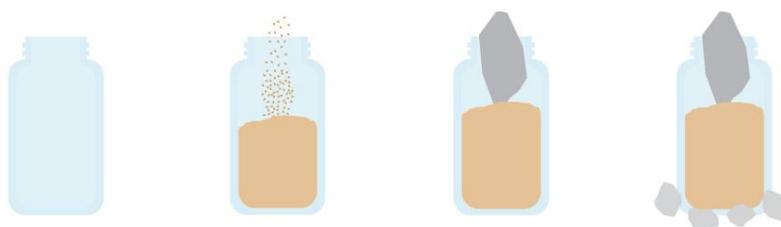
k

igual para todos. Las piedras y la arena, cuando se colocan en el frasco, representan las formas en que podemos usar nuestro dinero. En este ejemplo, las rocas grandes y pequeñas representan nuestras prioridades a largo plazo (apartar dinero para el Señor y nuestro yo futuro) y la arena representa nuestras necesidades y deseos actuales.

Coloquemos los artículos en el frasco usando el método más común.

R

ENFOQUE COMÚN



Leer:

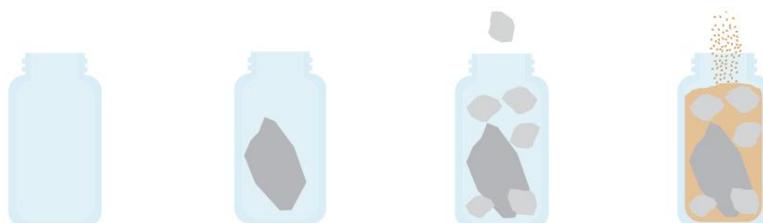
R

R

Ahora coloquemos los artículos en el frasco usando el más autosuficiente.

R

ENFOQUE AUTOSUFICIENTE



Leer:

R

la arena.

Comenta: ¿Cómo se relaciona este ejemplo de frasco con el pago del diezmo y el ahorro?

R

R

Leer: A lo largo de este curso aprenderás continuamente cómo tomar

R

R

le ayudará a prepararse mejor para el futuro. Es natural preocuparse de que no tenga suficiente dinero para sus necesidades actuales si

R

fe. Un obispo sabio le dijo una vez a un recién convertido nervioso: "Si pagar el diezmo significa que no puedes pagar el agua o la electricidad, paga el diezmo.

Si pagar el diezmo significa que no puede pagar el alquiler, pague el diezmo. Si pagar el diezmo significa que no tienes suficiente dinero para alimentar a tu familia, paga el diezmo. El Señor no te abandonará" (en Aaron L. West, "Sacred Transformations",

Como ha estado realizando un seguimiento de sus gastos, es probable que también haya recibido ingresos. Considere cómo administra su dinero actualmente

R

ples y para continuar realizando un seguimiento de sus ingresos y gastos esta semana.

R

requiere ejercer fe en Jesucristo, también requiere aplicar

R

de utilizar adecuadamente un presupuesto, que le ayudará a tomar el control de sus gastos y estirar su dinero para pagar todos sus gastos.

Conversar:

R

2. PAGAR DIEZMOS Y OFRENDAS

Lea: "La ley del diezmo es sencilla", enseñó el presidente James E. Faust de la Primera Presidencia. "Pagamos una décima parte de nuestro aumento individual anualmente. ha sido interpretado por la Primera Presidencia como ingreso. ¿Qué equivale al 10 por ciento de nuestra vida individual?"

Corea dijo una vez: "Con el diezmo, no importa si estás

Ventanas del Cielo", , noviembre de 1998, 59).

Ver: "La viuda de Sarepta", disponible en srs.lds.org/videos.

(¿No hay vídeo? Lea la página 49.)



Comentar: ¿Por qué la viuda de Sarepta le dio su última comida al profeta Elías? ¿Podrías haber hecho eso? ¿Por qué o por qué no?

Leer:

Malaquías, leemos que si pagamos nuestro diezmo, el Señor nos abrirá las "ventanas de los cielos" (véase Malaquías 3:10).

El élder David A. Bednar enseñó: "Las imágenes de las 'ventanas' del cielo utilizadas por Malaquías son muy instructivas. Las ventanas permiten que la luz natural entre en un edificio. De la misma manera, la iluminación espiritual y la perspectiva se derraman a través de las ventanas del cielo.

R

de discernimiento mejorado [puede] empoderarnos para identificar oportunidades de trabajo

Principalmente deseamos y trabajamos para recibir un aumento salarial en nuestro empleo.

Podríamos querer y esperar un sueldo mayor, pero la bendición que nos llega a través de las ventanas celestiales puede ser una mayor capacidad para

actuar y cambiar nuestras propias circunstancias en lugar de esperar que alguien o algo más cambien nuestras circunstancias” (“The Ventanas del Cielo”, O , noviembre de 2013, 18).

Discutir: ¿De qué manera la iluminación espiritual (o la inspiración personal) ¿Te guió a cambiar tus propias circunstancias?

La ley del ayuno

Lea: “La observancia adecuada de un día de ayuno generalmente incluye abstenerse de comer y beber durante dos comidas consecutivas en un período de 24 horas, asistir a reuniones de ayuno y de testimonios y realizar un ayuno generoso.

k

k

k

autosuficiente.

k

espirituales y temporales, que llegan a quienes viven la ley del

k

contribuciones humanitarias, educativas y misioneras. lo prometo

tu mano proclamará bendito tu nombre para siempre” (“¿No somos todos mendigos?”

O

noviembre de 2014, 42).

Discute: ¿Qué puedes hacer para mejorar tu ayuno?

DISCUTE SOBRE DIEZMOS Y OFRENDAS EN SU CONSEJO FAMILIAR

Leer:

R

diezmar y reservar algo de dinero para ahorrar inmediatamente después de recibir sus ingresos. Determina con tu cónyuge cómo mejorar tu ayuno.

Es posible que desee utilizar el "Ejemplo de discusión del consejo familiar" línea de abajo.

MUESTRA DE DISCUSIÓN DEL CONSEJO FAMILIAR

Parte 1: Revisión

Capítulo 1)?

Parte 2: Planificar

k

R-

¿Administración (consulte las páginas 39 y 40)?

ACTIVIDAD (10 minutos)

Responda honestamente cada una de las siguientes preguntas.

¿CÓMO ME SIENTO CON ESTA EXPERIENCIA?	Nunca	Alguno- veces	Siempre
1. Cada miembro del grupo informa sobre su compromisos.			
3. Siento un vínculo con los miembros de mi grupo.			
4. Siento el Espíritu en nuestras reuniones de grupo.			
5. Todos los miembros del grupo participan por igual.			
6. Siento que estoy progresando hacia la autosuficiencia.			

Discutir: ¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra experiencia grupal?



¡FUE TAN FÁCIL!

Una noche, en casa, después de una reunión de grupo, mi esposa y yo decidimos empezar a ahorrar dinero antes de pagar nuestros gastos de subsistencia actuales. Hablé con alguien de nuestra cooperativa de crédito al día siguiente y le dijeron que podían desviar automáticamente una parte de cada cheque de pago de depósito directo a cuentas corrientes y otra parte (cualquiera que fuera la cantidad que decidiéramos) a ahorros. Ahora, cada vez que me pagan, se dirige automáticamente a cuentas separadas. ¡Fue tan fácil! ¡Ahorrar dinero ahora ni siquiera es algo en lo que tengamos que pensar!



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

con, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde para recibirla” (Malaquías 3:10-12).

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

Continuaré realizando un seguimiento de mis ingresos y gastos esta semana.

k

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



RECURSOS

VIUDA DE ZAREFAT

La viuda de Sarepta, que estaba entre los más pobres entre los pobres, en realidad era una persona muy autosuficiente en medio de su tierra hambrienta y azotada por la sequía. Ahora, tal vez recuerdes, ella estaba a punto de huir.

R

última comida. Eso parece lo opuesto a autosuficiencia. Pero sus raíces espirituales de autosuficiencia eran tan profundas que cuando un profeta de Dios le pidió sus últimas porciones de comida, “ella fue e hizo lo que le correspondía”.

que después de que usó su último grano para alimentar al profeta, “la tinaja de harina no faltó, ni faltó la vasija de aceite” (versículo 16), y “ella, y él, y su casa, comieron muchos días” (versículo 15). Estaba a punto de quedarse sin comida, pero no fue así, no porque tuviera suficiente dinero, sino porque tenía suficiente fe. Al hacer todo lo posible por vivir el Evangelio y hacer todo lo posible para sustentarnos, el Señor recompensará nuestra fe y nuestro arduo trabajo.

[Volver a la página 43.](#)



4

CREAR UN PRESUPUESTO

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES



INFORME—Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA ÚLTIMA SEMANA:

Practique y comparta el principio Mi fundamento de la semana pasada.

Seguimiento de mis ingresos y gastos.

k

Contactar y apoyar a mi socio de acción.

PASO 1: EVALUAR CON EL SOCIO DE ACCIÓN (5 minutos)

k

k

tu evaluación con tu pareja y discute con él o ella la siguiente pregunta.

Luego pondrá sus iniciales donde se indique.

Discutir: ¿Qué desafíos tuvo para cumplir con sus compromisos?
¿esta semana?

EVALUANDO MIS ESFUERZOS					
INSTRUCCIONES					Acción Socio Iniciales
Practique y comparta el principio Mi Fundador	Planificar y administrar mis finanzas	Realizar un consejo familiar	Contactar y apoyar a mi socio de acción		
Semana 1	La introducción en un principio de educación	Seguimiento de gastos	Consejo con el Señor		
Semana 2	Apoyar mi familia	Seguimiento de gastos	Asesoramiento sobre ingresos y gastos		
Semana 3	Aspirar y ser ambicioso	Seguimiento de gastos			
Semana 4	Ver una cita específica	Elaborar un presupuesto	Consejo sobre presupuesto		
Semana 5	Realizar prácticas	Elegir un sistema de elaboración de presupuestos	Consejo sobre presupuesto		
Semana 6	Una familia exitosa		Asesoramiento sobre fondo de emergencia, seguro		
Semana 7	Realizar un objetivo		Consejo sobre deudas		
Semana 8	Trabaja sobre responsabilidad y generosidad		Consejo sobre deudas		
Semana 9	Comunicar, pedir y escuchar		Asesoramiento sobre gestión de crisis		
Semana 10	Realizar un objetivo, mostrar cómo "Hacer y enseñar" algo		Consejo sobre cómo hacer proyectos educativos		
Semana 11	Consejar en una sesión de pareja		Consejos sobre planificación de jubilación		

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

k

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron al esforzarse por cumplir sus compromisos durante la semana.

- Discutir:
- ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el
 - ¿Mi principio fundamental?
 - ¿Cómo le está ayudando la consejería con el Señor?
 - ¿Qué aprendiste al realizar un seguimiento de tus ingresos y gastos?
 - ¿Cómo le ayuda trabajar con un socio de acción?

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	MI	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTÓ



MI FUNDACIÓN: VIVIR UNA VIDA EQUILIBRADA

—Tiempo máximo: 20 minutos

Reflexiona: ¿Cómo puedo mantener en equilibrio las exigencias diarias de la vida?

Mirar:

(¿video? Lea la página 55.)

Analizar: ¿Qué hizo el Salvador para lograr una vida equilibrada?

Leer:

Ballard (a la derecha) y el presidente James E. Faust (en la página 55)

Conversar:

R

¿Puedes experimentar más alegría?

ACTIVIDAD

Paso 1:

Paso 2:

Si tienes 25 años más y sigues viviendo de la misma manera. Complete las dos afirmaciones siguientes sobre su vida:

Simplemente no pasé suficiente tiempo

pasé demasiado tiempo

Paso 3: Para evitar arrepentimientos futuros, escribe una o dos cosas que puedas hacer para lograr más equilibrio en tu vida.

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Comprobar el progreso al completar cada acción:

Actúe según su idea para traer más equilibrio a su vida.

Comparte con tu familia o amigos lo que has aprendido sobre

R

Liahona,

DE LAMENTACIONES Y RESOLUCIONES

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



¿No es cierto que a menudo estamos muy ocupados? Y, es triste decirlo, incluso usamos nuestro ajetreo como una insignia de honor, como si estar ocupado, en sí mismo, fuera un logro o un signo de una vida superior.

¿Lo es?

Pienso en nuestro Señor y Ejemplo, Jesucristo, y su corta vida entre el pueblo de Galilea y Jerusalén. He tratado de imaginarlo ajetreado entre reuniones o realizando múltiples tareas para obtener una lista de

cosas urgentes cumplidas.

No puedo verlo.

En cambio, veo al Hijo de Dios compasivo y afectuoso viviendo cada día con un propósito. Cuando interactuaba con quienes lo rodeaban, ellos se sentían importantes

R

las personas que conoció. Los bendijo, les ministró. los levantó arriba, los sanó. Les dio el precioso regalo de su tiempo.

Resoluciones", o Nov. 2012, 22)

[Volver a la página 54.](#)

, "El

Nuestras vidas", Liahona, 2000 de marzo de 5

Alférez o Liahona,

Alférez o Liahona,



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos



DISCUSIÓN DE HOY:

PRESUPUESTO



MAPA DE ÉXITO DE LA ADMINISTRACIÓN FINANCIERA

Debate: ¿Por qué cree que el “presupuesto” es un muro en el Mapa del éxito de la administración financiera en lugar de una capa?

Leer: Hoy discutiremos una de las herramientas más vitales para construir solo

utilizando un presupuesto. Un presupuesto es un plan. Con un presupuesto, planifica cómo utilizará su dinero durante un período de tiempo determinado.

Seguir un presupuesto le ayudará a usted y a su familia a tomar el control de k

Invita al Espíritu a tu hogar. Hacer un presupuesto también puede ayudarle a proteger a su familia de las dificultades, ya que lo utiliza para asignar dinero para crear un fondo de emergencia, pagar deudas y ahorrar para gastos futuros.

Crear y seguir un presupuesto es un acto de fe. No podemos predecir el futuro y los costos a menudo surgen inesperadamente. Es importante

Eso

y mejorado. Cuando cree un presupuesto esta semana, recuerde que será necesario revisarlo y revisarlo constantemente durante sus consejos familiares regulares. Si te pasas del presupuesto, ¡no te rindas! Se puede tomar

k

ACTIVIDAD (5 minutos)

Paso 1: tómate un minuto para revisar en silencio los párrafos que acabas de leer sobre el uso

R

Paso 2: Luego recorra el grupo y comparta la bendición subrayada que sea más significativa para usted.

1. CONSTRUIR UN PRESUPUESTO

Leer: En las siguientes actividades, practicaremos la creación de un presupuesto.

Para hoy, estimará los montos solicitados basándose en lo que sabe y lo que ha aprendido al realizar un seguimiento de sus ingresos.

Repita este ejercicio con números reales usando la tabla al final de este capítulo.

Para elaborar un presupuesto, comience con sus ingresos.

ACTIVIDAD (3 minutos)

RR

su ingreso neto mensual estimado. Neto significa lo que realmente te llevas a casa.

Leer: El siguiente paso para crear un presupuesto es clasificar y estimar su

gastos. Ha estado rastreando sus gastos y colocándolos en las categorías que creó en el capítulo 1. Ahora dividiremos nuestros gastos en dos tipos: "Fijos" y "Variables". A continuación se muestran algunos ejemplos.

GASTOS FIJOS (F)	GASTOS VARIABLES (V)
Hipoteca/alquiler	Recibos de servicios públicos
Pago del coche	Comestibles
Pago del seguro	salir a comer
Diezmo	Combustible y transporte
Fondo de emergencia	Artículos para el hogar
	Entretenimiento

Gastos fijos

Leer: R

de estos gastos serán mensuales, pero puede haber algunos que se produzcan con mayor o menor frecuencia. Los gastos fijos no pueden directamente

R

controlado evaluando su situación y haciendo cambios. A

R

ocurren regularmente y ¿este gasto es el mismo monto cada vez?

Los ejemplos comunes incluyen una hipoteca, un alquiler, el pago de un automóvil y ciertos gastos como facturas de Internet, cable o teléfono celular.

R

a veces los gastos ocurren anualmente, semestralmente o trimestralmente.

Por ejemplo, si paga un seguro de automóvil cada 6 meses o un seguro de vida,

R

RR

Número de meses entre pagos. Si bien es posible que no pague esta factura mensualmente, reservará la parte necesaria cada mes para poder pagar la factura cuando venza.

ACTIVIDAD (10 minutos)

RF en

la columna "Tipo" y calcule el monto del gasto en la tercera columna.

A medida que agrega gastos, mantenga un saldo corriente de cuántos ingresos quedan en la columna "Saldo". Consulte el ejemplo de presupuesto para obtener ayuda.

Gastos variables

Lea: Los gastos variables no son el mismo monto cada mes. Hay algunos gastos variables que no están directamente controlados por sus hábitos de gasto. Por ejemplo, gastos como los servicios públicos

Eso

Sin embargo, aunque el monto mensual puede variar, aún puedes presupuestarlos.

Cuando se trata de presupuestar, los gastos variables más importantes son aquellos sobre los que se tiene mayor control. Estos están directamente controlados por sus hábitos de gasto. Una buena forma de identificar muchos de estos gastos es preguntarse: "¿Compro esto en una tienda (o en línea)?" Para muchos gastos variables, puede optar por gastar más o menos en estas áreas. Los ejemplos incluyen comestibles, combustible, salir a comer, teléfonos celulares y entretenimiento.

Ejemplo de presupuesto

DESCRIPCIÓN	TIPO	INGRESOS	GASTOS	SALDO
Ingreso	(N / A)	1.000		
k	F		110	890
	F		50	840
Seguro	F		80	
Alquilar	F		300	460
Utilidades	EN		30	430
comestibles y comida	EN		230	200
Pagos de deuda	EN		80	120
Transporte	EN		50	
Entretenimiento	EN		30	40
	EN		40	0
Balance				0

2. EQUILIBRAR UN PRESUPUESTO

Leer:

en gastos que en ingresos. Si esta es tu situación, no estás solo.

R

Reto: Obtener más ingresos o gastar menos dinero. Por ahora, analicemos cómo podemos usar un presupuesto para ayudarnos a gastar menos aprendiendo a controlar cuánto gastamos en nuestros deseos.

Ver: "Continuar con paciencia" disponible en srs.lds.org/videos.

(¿No hay vídeo? Lea la página 66.)



Debate: ¿En qué te pareces a estos niños a veces? ¿Qué niño eres?

ACTIVIDAD

Paso 1: Analice individualmente sus patrones de gasto actuales marcando las casillas en el siguiente cuadro. ¿Podría ajustar sus gastos para priorizar mejor las necesidades a largo plazo sobre los deseos a corto plazo?

¿CÓMO ME SIENTO CON MIS GASTOS?	gasto muy poco	Me siento bien con mis gastos	Yo gasto demasiado
Comer en restaurantes			
Comestibles			
Aperitivos y bebidas			
Entretenimiento			
Alquiler o hipoteca			
Utilidades			
Ropa			
Artículos para el hogar			
Transporte			
Seguro			
Teléfono móvil			

Paso 2: Únase a su cónyuge o compañero de acción. Identifique en qué parte de su presupuesto podría gastar menos y escriba sus ideas a continuación.



LA SITUACIÓN DE LA COMISIÓN

A mi marido le pagan a comisión, por lo que un cheque de pago nunca es igual al anterior. ¡Y a veces hay una brecha entre recibir un cheque de pago! Hemos aprendido a simplemente "ir en orden": pagar primero la factura más importante y luego la siguiente en importancia. Cada uno tiene que decidir qué significa para él "lo más importante".

DISCUTE EL PRESUPUESTO EN SU CONSEJO FAMILIAR

Leer:

Los niños aprenden a ser proveedores previsores es estableciendo un presupuesto familiar. Debemos revisar periódicamente nuestro plan de ingresos, ahorros y gastos familiares en las reuniones del consejo familiar. Esto le enseñará a nuestro

k

planificar con anticipación el uso significativo de los recursos familiares”

(“Convertirse en proveedores providentes espiritual y temporalmente”,

Mayo de 2009, 9).

Durante su consejo familiar de esta semana, trabaje junto con su cónyuge para crear su presupuesto familiar. Si es soltero o desea ayuda adicional, consulte con un amigo, padre, familiar, mentor o miembro del grupo. Quizás desee utilizar el esquema “Muestra de discusión del consejo familiar” que aparece a continuación.

MUESTRA DE DISCUSIÓN DEL CONSEJO FAMILIAR

Parte 1: Revisión

Parte 2: Planificar

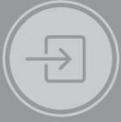
¿Equilibrado o para que sus gastos se alineen más estrechamente con sus necesidades o valores?



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

Discutiré mi presupuesto durante el consejo familiar.

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



RECURSOS

CONTINUAR CON PACIENCIA

El presidente Dieter F. Uchtdorf compartió el siguiente consejo:

“En la década de 1960, un profesor de la Universidad de Stanford inició un modesto experimento para evaluar la fuerza de voluntad de niños de cuatro años. Colocó delante de ellos un malvavisco grande y luego les dijo que podían comérselo de inmediato o, si esperaban 15 minutos, podían tomar dos. Malvaviscos.

“Luego dejó a los niños solos y observó lo que pasaba detrás de un espejo de doble cara. Algunos de los niños comieron el malvavisco inmediatamente; Algunos sólo podían esperar unos minutos antes de ceder a la tentación.

“Lo que comenzó como un simple experimento con niños y malvaviscos se convirtió en un estudio histórico que sugería que la capacidad de esperar (ser paciente) era un rasgo clave del carácter que podría predecir el éxito posterior en la vida. . . .

R

podría esperar. . . .

“Paciencia significa quedarse con algo hasta el final. Significa retraso-

R

“. . . La obra de la paciencia se reduce a esto: guardar los mandamientos; confiar en Dios, nuestro Padre Celestial; sírvete con mansedumbre y amor cristiano; ejercer fe y esperanza en el Salvador; Y nunca te rindas.”

(“Continúen con paciencia”, ^o mayo de 2010, 56, 58, 59)

Volver a la página 61.



5

AJUSTARSE A UN PRESUPUESTO

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES



INFORME—Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA ÚLTIMA SEMANA

Practique y comparta el principio Mi fundamento de la semana pasada.

Crea un presupuesto.

Realizar un consejo familiar y discutir nuestro presupuesto.

Contactar y apoyar a mi socio de acción.

PASO 1: EVALUAR CON EL SOCIO DE ACCIÓN (5 minutos)

k

k

tu evaluación con tu pareja y discute con él o ella la siguiente pregunta.

Luego pondrá sus iniciales donde se indique.

Discutir: ¿Qué desafíos tuvo para cumplir con sus compromisos?
¿esta semana?

EVALUANDO MIS ESFUERZOS				
INSTRUCCIONES:				Acción Socio Iniciales
Practique y comparta el principio Mi Fundación	Planifique y administre mis finanzas	Realizar un consejo familiar	Contacte y apoye a mi socio de acción	
Semana 1	La adhesión a un principio de fundación	Seguimiento de gastos	Consejo con el Socio	
Semana 2	Agrupar los compromisos	Seguimiento de gastos	Asesoramiento sobre ingresos y gastos	
Semana 3	Asignar y ser conscientes	Seguimiento de gastos		
Semana 4	Verificar la equidad	Elaborar un presupuesto	Consejo sobre presupuesto	
Semana 5	Revisar progresos	Elegir un sistema de elaboración de presupuestos	Consejo sobre presupuesto	
Semana 6	Una semana de cambios		Asesoramiento sobre cómo ser más equitativo, según	
Semana 7	Medidas conjuntas		Consejo sobre deudas	
Semana 8	Talento, apoyo, responsabilidad y progreso		Consejo sobre deudas	
Semana 9	Comunicar: pedir y escuchar		Asesoramiento sobre cómo pedir de más	
Semana 10	Revisar y aprender: evaluar cómo está y cómo sigue		Consejo sobre cómo pagar, programar, educar	
Semana 11	Consejos en una semana conjunta		Consejos sobre planificación de jubilación	

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

k

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron al esforzarse por cumplir sus compromisos durante la semana.

- Discutir:
- ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el
¿Mi principio fundamental?
 - ¿Qué aprendiste al crear un presupuesto?
 - ¿Cómo ayudó su consejo familiar al crear el presupuesto?

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	MI	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTO



MI FUNDACIÓN: RESOLVER PROBLEMAS

—Tiempo máximo: 20 minutos

Reflexione: ¿Por qué el Padre Celestial nos permite enfrentar problemas y desafíos?

Ver: “¿Un camión más grande?” disponible en srs.lds.org/videos. (¿No hay video?)

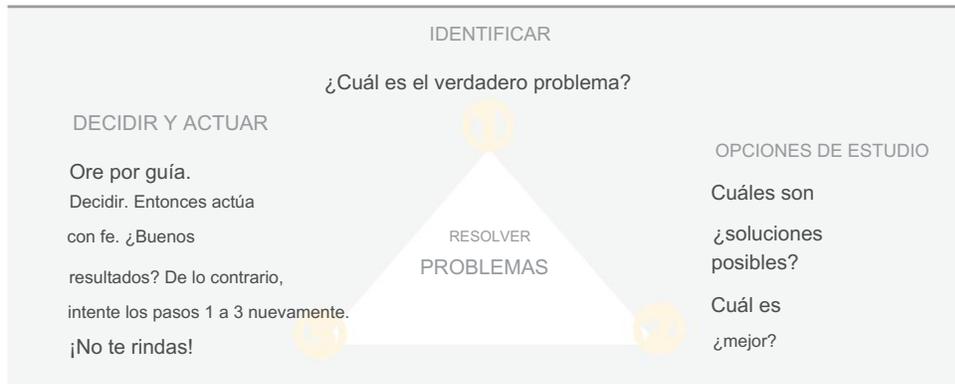
Discutir: ¿Cuál es el verdadero problema en esta historia? ¿Cuáles son algunas opciones?
para los dos hombres?

Leer:

Hales (a la derecha)

ACTIVIDAD

Paso 1: elija un socio y lea los pasos a continuación.



Paso 2: Elija un problema al que se enfrenta y escríbalo a continuación.

Paso 3: aplique cada paso a su problema.

Identificar: _____

Opciones de estudio: _____

Decidir y actuar: _____

DOCTRINA Y

Leer:

Analizar: ¿Cómo pudo Nefi construir un barco?

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Comprobar el cuadro cuando completes cada acción.

Siga los pasos que analizó en la actividad para comenzar a resolver su problema.

Recuerda, no te rindas. Se necesita tiempo para resolver problemas y realizar cambios.

Comparte lo que has aprendido hoy sobre cómo resolver problemas con tu familia o amigos.

¿UN CAMIÓN MÁS GRANDE?

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



Regresaron a la casa del granjero.

de melones a un dólar el melón.

Los transportaron hasta la carretera y los vendieron nuevamente a un dólar el melón.

Mientras conducían de regreso hacia la casa del granjero

ÉLDER DALLIN H. OAKS: Dos hombres

formó una sociedad. Construyeron un pequeño cobertizo al lado de una carretera muy transitada. Consiguieron un camión y lo llevaron a un

R

un camión lleno de melones por un dólar el melón. Condujeron el camión cargado hasta su cobertizo junto a la carretera, donde vendieron sus melones a un dólar el melón.

Le dijo al otro: "No estamos ganando mucho dinero con este negocio, ¿verdad?"

"No, no lo somos", respondió su compañero. "¿Crees que necesitamos un camión más grande?"

("Enfoque y prioridades", 2001, Puede 82)

Volver a la página 72.



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos



DISCUSIÓN DE HOY:

PRESUPUESTO

Leer: ¡Felicitaciones por elaborar un presupuesto! Un presupuesto puede ser un poderoso

R

en tu vida. En las Escrituras aprendemos que “la verdad es el conocimiento de las cosas tal como son, como eran y como han de ser” (D. y C. 93:24).

Analizar: ¿Cómo podría aplicarse este versículo de Doctrina y Convenios a

R

Leer:

R

R

“Quienes viven seguros dentro de sus posibilidades saben cuánto dinero

A

gastar menos de esa cantidad” (“Deudas terrenales,

Deudas celestiales” ^o Mayo de 2004, 42).

A-

disciplina y perseverancia: ¡pueden ser necesarios varios intentos para hacerlo bien!

Mientras se esfuerza por cambiar sus hábitos de gasto, recuerde consultar con el

Señor y con su cónyuge o con una parte responsable.

k

más bien como los niños que esperaron en el experimento del malvavisco (analizado en el capítulo anterior).

Analizar: ¿Cómo puede el Señor ayudarnos a desarrollar atributos cristianos, entre ellos la autodisciplina y la diligencia?

Leer: Hoy discutiremos cuatro principios para ceñirse a un presupuesto:

R

2. Encuentre y utilice un sistema de elaboración de presupuestos.
3. Hágase responsable.
4. ¡Busca la ayuda del Señor y sigue intentándolo!

1. ESTABLEZCA METAS FINANCIERAS REALISTAS Y MOTIVADORAS

Leer: El establecimiento de objetivos es una herramienta poderosa que nos ayuda a desarrollar y mantener una perspectiva a largo plazo.

el establecimiento de metas. Estoy completamente convencido de que si no fijamos metas en nuestra vida y aprendemos cómo dominar la técnica de vivir para alcanzar nuestras metas, podemos llegar a una edad avanzada y mirar hacia atrás en nuestra vida sólo para ver que alcanzamos pero una pequeña parte de todo nuestro potencial. Cuando uno aprende a dominar el principio de fijar una meta, podrá

k

k

junio de 1983,

Debate: • ¿Cómo te han ayudado las metas a progresar en el pasado? •
¿Cómo es que establecer metas es un acto de fe?

Leer:

R

motivador. A lo largo de los próximos capítulos, aprenderemos sobre

R

fondo de emergencia, salir de deudas, crear un fondo de emergencia a largo plazo, invertir para la jubilación y ahorrar para otros gastos dignos. La siguiente actividad le ayudará a identificar cuáles

R

ACTIVIDAD (5 minutos)

R

R

¿CUÁL ES MI PRIORIDAD FINANCIERA ACTUAL?

SÍ

NO

1. ¿Pago el diezmo? (Ver capítulo 2.)

2. ¿Tengo un fondo de emergencia para un mes? (Ver capítulo 6.)

3. ¿Tengo seguro médico o algún otro acceso a servicios médicos?

¿cuidado?

4. ¿Estoy libre de deudas de consumo, como tarjetas de crédito y préstamos para automóviles?

5. ¿Tengo un fondo de emergencia de tres a seis meses? (Ver capítulo 9.)

6. ¿Estoy aportando a un fondo de ahorro para el retiro? (Ver el capítulo 11.)

Capítulo 10.)

Escribe tu prioridad actual:

Leer: Además, puedes optar por trabajar para lograr otros objetivos a largo plazo.

R

educación, una misión, un automóvil, una casa o unas vacaciones familiares u otros gastos recreativos. Habrá muchas tentaciones a elegir la perspectiva de corto plazo en lugar de la de largo plazo. Las metas pueden darle una razón para decir no ahora al brindarle algo que esperar en el futuro.

Debate: ¿Qué te motiva personalmente a querer ceñirte a tu presupuesto?

futuro.

2. ENCUENTRA Y UTILIZA UN SISTEMA DE PRESUPUESTO

Leer: Hay muchas herramientas y sistemas disponibles para ayudarle a gestionar

k

Los sistemas van desde simples sistemas de lápiz y papel hasta aplicaciones móviles e informáticas.

Hay dos formas principales de pagar bienes y servicios: efectivo o pagos electrónicos.

Cada uno de estos métodos generales tiene aspectos positivos.

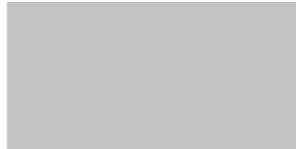
k

realice un seguimiento de sus gastos. En las próximas secciones, repasaremos dos

R

Ver: "El sistema de sobres", disponible en srs.lds.org/videos.

(¿No hay vídeo? Lea la página 83.)



Ver: "Sistemas digitales", disponible en srs.lds.org/videos.

(¿No hay vídeo? Lea la página 84.)



ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: divídase en pequeños grupos de dos a cuatro personas.

Paso 2: En grupos pequeños, lean en el cuadro a continuación los aspectos positivos y negativos asociados con cada sistema presupuestario.

Paso 3: Analice los aspectos positivos y negativos adicionales que se le ocurran y escríbalos en el siguiente cuadro.

Paso 4: Vuelvan a reunirse como grupo completo. Invite a un miembro de cada grupo pequeño a compartir sus aspectos positivos y negativos adicionales con todo el grupo.

COMPARACIÓN DE SISTEMAS DE GESTIÓN PRESUPUESTARIA

SISTEMA	PROS	CONTRAS
DINERO SOBRE	Límites claros: sabes cuándo te has quedado sin dinero presupuestado	Proceso muy manual: necesita organizar su efectivo después de cada período de pago; necesidad de mantener registros manuales
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
DIGITAL SISTEMAS	Información en tiempo real sobre tu presupuesto	Puede ser fácil para algunas personas ignorar u olvidarse de registrar o revisar los gastos.
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

Leer: Con cualquier método, asegúrese de:

- No haga trampa cambiando su monto establecido ni pida prestado de otras categorías. Consulte con su cónyuge o socio responsable si es necesario realizar un ajuste.
- Realice un seguimiento minucioso de todos los gastos y ajuste las categorías de su presupuesto el próximo mes según sea necesario.

3. HAZTE RESPONSABLE

Leer: Sólo puedes lograr ceñirte a un presupuesto si te responsabilizas. Su consejo familiar semanal puede servir como una forma de revisar sus metas y presupuesto y hacer ajustes si

A

Puede ser prudente informar su progreso a otra persona: un amigo,

R

que se tome el tiempo para evaluar constantemente su progreso y que realice los cambios necesarios.

Debate: ¿Por qué es importante responsabilizarse? Cómo va usted
¿Hacerse responsable de su presupuesto?

4. BUSCA LA AYUDA DEL SEÑOR Y SIGUE INTENTANDO

Leer:

R

para cambiar su perspectiva, hábitos y comportamientos. La fe en Jesucristo y Su expiación le ayudará a experimentar esta transformación. Debido a que estos cambios pueden desarraigar hábitos profundos y a que la elaboración de presupuestos es un proceso de aprendizaje, es posible que en ocasiones no logre cumplir con su presupuesto.

Además, puede cometer un error y realizar compras impulsivas o

R

Costos de mantenimiento imprevistos. Aprenderá a construir un

R

por ahora es importante recordar que un presupuesto es adaptable y que respetarlo requiere perseverancia.

Cuando encuentre contratiempos en su presupuesto, discútalos en su consejo familiar y revise las áreas de su presupuesto que puedan necesitar ajustes. Si bien puede que te sientas desanimado e inclinado a renunciar a ceñirte a un presupuesto, recuerda que puedes seguir intentándolo y, al consultar con el Señor y buscar Su ayuda, obtendrás el

k

Debate: ¿Qué harás cuando enfrentes contratiempos en tu presupuesto?

DISCUTE EN SU CONSEJO FAMILIAR CUMPLIR UN PRESUPUESTO

Leer: Cumplir con un presupuesto requiere unidad con su cónyuge y con

Tu familia. Esta semana, analice los posibles sistemas de presupuestación que puede utilizar y las formas en que puede ajustar su presupuesto en caso de que encuentre desafíos. Además, analice su actual

lograrlos. Quizás desee utilizar el esquema "Muestra de discusión del consejo familiar" que aparece a continuación. Recuerde, si no está casado, su consejo familiar podría incluir a un compañero de cuarto, un amigo, un familiar o mentor.

MUESTRA DE DISCUSIÓN DEL CONSEJO FAMILIAR

Parte 1: Revisión

R

Parte 2: Planificar

¿gastos?

¿por encima del presupuesto?



NO SAQUES DINERO POR LA PUERTA

Mi esposa y yo nos dimos cuenta de que por alguna razón siempre gastábamos más en tonterías hacia fin de mes; tal vez como una recompensa psicológica o algo así. Así que hicimos nuestra regla

y nos ha ahorrado dinero y nos ha ayudado a planificar mejor el resto del mes.



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

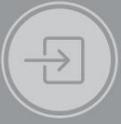
R

El r

(Lucas 14:28).

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

Elegiré un sistema de presupuestación.

Hablaré en mi consejo familiar sobre el cumplimiento de un presupuesto.

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



RECURSOS

EL SISTEMA DE SOBRES

El sistema de sobres en efectivo es sencillo: inmediatamente después de recibir el pago, colocas en su propio sobre la cantidad de dinero que has asignado para gastar en cada categoría del presupuesto.

Por ejemplo, digamos que ha presupuestado 400 para la categoría "comestibles" este mes. Cuando reciba su pago del mes o de las próximas semanas, deposite esa cantidad (en efectivo) en un sobre con la etiqueta "Comestibles". De ese sobre no sale dinero (y esto significa que no hay dinero), excepto para pagar la comida. Si vas al

R

¡la envoltura! Lleva un registro escrito (en una libreta sencilla) de todos los gastos, para que luego puedas revisarlo durante tu consejo familiar para recordar a dónde va tu dinero.

En otro sobre coloca el monto presupuestado para tus gastos de transporte. Tomarás de este segundo sobre cuando corresponda la porción necesaria para esos costos y anotarás cada gasto en tu libreta.

Divide cada una de las categorías de tu presupuesto de esta misma forma: pago de alquiler o hipoteca en un solo sobre; servicios públicos en otro; diezmo y

k

su propio sobre.

Cada vez que le paguen, deposite la porción apropiada de su monto presupuestado mensual en cada sobre de modo que el monto total colocado en cada sobre cada mes sea el monto predeterminado en su presupuesto escrito.

No gastes más de lo que tienes presupuestado. Cuando el sobre esté vacío, ¡ya está! Si debes gastar más en esa categoría, tendrás que sacarlo de otro sobre. Para el

(Continúe en la página siguiente).

R

Debería obtener una idea más precisa de si las cifras presupuestadas inicialmente son adecuadas; conocerá el promedio real en un par de meses.

sistema de sólo efectivo para aquellas categorías que tienden a tentarlos a gastar de más, o para las cuales es fácil perder el control o perder el control, como alimentos, restaurantes, entretenimiento, gasolina y ropa. Cualquier izquierda-

R

Volver a la página 77.

SISTEMAS DIGITALES

Si ver dinero extra lo tienta a gastar más de lo que gastaría de otra manera, entonces usar una tarjeta de débito puede ser su mejor opción. Al igual que con el método del sobre de efectivo, una tarjeta de débito extrae dinero que ya está en su cuenta bancaria.

Al utilizar una tarjeta de débito, es fundamental realizar un seguimiento de sus gastos porque, a diferencia del sistema de sobres en efectivo, una tarjeta de débito no establece límites estrictos entre las categorías de presupuesto. Puedes registrar tus gastos con lápiz y papel o con una aplicación de teléfono móvil o ordenador.

R

teléfonos u otros dispositivos móviles. Estas aplicaciones pueden almacenar y organizar información para usted, y luego usted puede acceder a ella desde la computadora de su hogar u otros dispositivos también.

Dedique algún tiempo esta semana a investigar las mejores aplicaciones disponibles en su idioma y región, utilizando “administración de dinero”, “personal

los buenos son gratuitos o cuestan muy poco.

Recuerde, para mantener segura su información, acceda a su cuenta personal

ordenadores.

Volver a la página 78.



6

PROTEGIENDO SU FAMILIA DE LAS DIFICULTADES

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES



INFORME—Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA ÚLTIMA SEMANA

Practique y comparta el principio Mi fundamento de la semana pasada.

Elija un sistema de elaboración de presupuestos.

Discuta cómo respetar un presupuesto durante el consejo familiar.

Contactar y apoyar a mi socio de acción.

PASO 1: EVALUAR CON EL SOCIO DE ACCIÓN (5 minutos)

k

k

tu evaluación con tu pareja y discute con él o ella la siguiente pregunta.

Luego pondrá sus iniciales donde se indique.

Discutir: ¿Qué desafíos tuvo para cumplir con sus compromisos?
¿esta semana?

EVALUANDO MIS ESFUERZOS					
INSTRUCCIONES					Acción Social Inicial
Practique y comparta el principio Mi Fundación	Planificar y administrar mis finanzas	Realizar un consejo familiar	Contactar y apoyar a mi socio de acción		
Tipos	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 1	La actividad es un principio de educación	● ● ● ● ● Seguimiento de gastos	● ● ● ● ● Consejo con el Señor	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 2	Reserva en acciones	● ● ● ● ● Seguimiento de gastos	● ● ● ● ● Asesoramiento sobre ingresos y gastos	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 3	Actividades y actividades	● ● ● ● ● Seguimiento de gastos	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 4	Ver un video educativa	● ● ● ● ● Elaborar un presupuesto	● ● ● ● ● Consejo sobre presupuesto	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 5	Realizar actividades	● ● ● ● ● Elige un sistema de elaboración de presupuestos	● ● ● ● ● Consejo sobre presupuesto	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 6	Leer un artículo educativo	● ● ● ● ●	● ● ● ● ● Asesoramiento sobre fondos de emergencia, según	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 7	Mostrar tarjetas	● ● ● ● ●	● ● ● ● ● Consejo sobre deudas	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 8	Trabaja sobre responsabilidad y prioridades	● ● ● ● ●	● ● ● ● ● Consejo sobre deudas	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 9	Consultar, pedir y escuchar	● ● ● ● ●	● ● ● ● ● Asesoramiento sobre gastos de viaje	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 10	Buscar y compartir recursos sobre el seguro de vida	● ● ● ● ●	● ● ● ● ● Consejo sobre cómo pagar el seguro de vida	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Reserva 11	Compartir en una actividad grupal	● ● ● ● ●	● ● ● ● ● Consejo sobre planificación de jubilación	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

k

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron al esforzarse por cumplir sus compromisos durante la semana.

- Discutir:
- ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el
 - ¿Mi principio fundamental?
 - ¿Qué sistema de presupuestación eligió y por qué? ¿Qué característica?
 - ¿Las características del sistema son las más importantes para usted?

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	MI	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTO



MI FUNDACIÓN: UTILIZAR EL TIEMPO SABIAMENTE

—Tiempo máximo: 20 minutos

Medita: ¿Por qué el tiempo es uno de los mayores regalos de Dios?

Ver: "El regalo del tiempo", disponible en srs.lds.org/videos. (¿No hay video?)

Lea la página 91.)

Comente: ¿Qué aprendió de la hermana Benkosi?

Leer: Alma 34:32 y la cita del presidente Brigham Young

(A la derecha)

ALMA 34:32

ACTIVIDAD

Paso 1:
tiempo bien.

1	2	3	4	5
LISTA DE TAREAS	ORAR	ESTABLECER PRIORIDADES	ESTABLECE METAS, ACTÚA	INFORME
Cada mañana, haga una lista de tareas por hacer. Agregar nombres de personas servir.	Ore por guía. Revisa tu lista de tareas. Escuchar. Comprometerte a hacer lo mejor posible.	Ponga un 1 junto al más importante, un junto al siguiente en importancia, y así sucesivamente.	Escuche al Espíritu. Fijar metas. Trabaja duro. Comience con lo más tarea importante y trabajar la lista.	Cada noche, informe al Padre Celestial en oración. Hacer preguntas. Escuchar. Arrepentirse. Siente su amor.

Paso 2:
tareas para su trabajo, para la escuela, para la iglesia o para el servicio familiar, no solo tareas diarias. Ora y prioriza tu lista.

Paso 3: Mañana debes fijarte metas, actuar e informar cómo has utilizado tu tiempo.

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Comprobar el cuadro al completar cada acción:

Practique estos pasos todos los días para utilizar su tiempo de manera más inteligente.

Informe cada noche al Padre Celestial en sus oraciones.

Comparte lo que has aprendido hoy sobre cómo usar el tiempo sabiamente con tu familia o amigos.

en Discursos de Brigham Young, célula John A. Widtsoe (1954), 214

EL REGALO DEL TIEMPO

Si no puedes ver el vídeo, elige roles y lee este guión.



KOFI: Hola, hermana Benkosi. ¿Cómo estás?

HERMANA BENKOSI:

KOFI:

Tengo que trabajar y servir y ayudar a mi

¡no tener tiempo!

HERMANA B.:^ᠠ

hay.

KOFI: ¿Qué?

HERMANA B.: Muchacho, Dios nos ha dado un gran regalo: nuestro tiempo. Debemos hacer con ello lo más importante.

KOFI: ¿Pero cómo, hermana Benkosi?

Siempre has hecho mucho. Has triunfado con tu familia, con tu negocio. Has servido y bendecido a muchos, como yo. No sé cómo lo haces.

HERMANA B.: ¿De verdad quieres saberlo?

Si te quedas quieto y escuchas, te contaré mi secreto.

Todas las mañanas me levanto antes que el sol. Me visto y me lavo la cara y las manos.

Leo las Escrituras. Luego hago una lista de lo que debo hacer ese día.

Pienso a quién podría servir. Oro para conocer la voluntad de Dios. Y escucho.

A veces los nombres o rostros de

Me viene a la mente la gente. Los agrego a mi lista.

KOFI: ¿Es así como siempre sabes quién necesita tus servicios?

HERMANA B.:^ᠠ

fuerza y sabiduría. Oro para que Dios "consagre [mi] actuación". Dice eso en 2 Nefi 32.

Le agradezco. Prometo hacer lo mejor que pueda. Le pido que Él haga lo que yo no puedo.

Luego miro mi lista. Le pongo un 1 a lo más importante, luego un .

KOFI: ¿Cómo sabes las prioridades?

HERMANA B.: ¡Escucho cuando oro! Entonces voy a trabajar. Miro el número 1 y pruebo ^ᠠ

A veces las cosas cambian. El Espíritu Santo me dice que haga otra cosa. Está bien.

Trabajo muy duro, pero tengo paz. Sé que Dios me ayudará.

Entonces, con mi lista y el Espíritu, hago lo que ^R

KOFI: Eso suena simple y difícil al mismo tiempo.

HERMANA B.:^ᠠ

prepárate para ir a la cama, te lo ruego. Le informo al Padre Celestial. Le cuento cómo fue el día. Hago preguntas. Pregunto qué puedo hacer mejor. Escucho. A menudo siento su ^R

R

R

dormir.

KOFI: Eso es bueno, mamá Benkosi. Quiero esta paz. Quiero usar mi tiempo. Quiero trabajar y servir mejor.

Volver a la página 90.



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos



DISCUSIÓN DE HOY:

2 PROTEJA A SU FAMILIA



MAPA DE ÉXITO DE LA ADMINISTRACIÓN FINANCIERA

1. PROTEJA A SU FAMILIA DE LAS DIFICULTADES

Leer: La preparación es un poderoso principio del Evangelio. El Señor promete que “si estáis preparados, no temeréis” (DyC 38:30).

R

k-

mentiras de las dificultades. Sólo podremos hacerlo si desarrollamos una perspectiva a largo plazo. En este capítulo aprenderemos dos pasos para proteger nuestra

R

- Desarrollar un fondo de emergencia de un mes
- Adquirir un seguro adecuado

Debate: Tómese unos minutos para mirar el Mapa de éxito de la administración financiera. ¿Por qué crees que proteger a tu familia de las dificultades

k

2. CONSTRUIR UN FONDO DE EMERGENCIA DE UN MES

Leer: Al realizar un seguimiento de sus gastos durante al menos cuatro semanas, debería tener

γ

valor de los gastos de manutención. Su fondo de emergencia para un mes debería ser igual a esta cantidad.

Para su fondo de emergencia de un mes, debe guardar efectivo en un lugar seguro y accesible, como una cuenta bancaria. No utilice este dinero para nada más que emergencias. Si tiene una emergencia y debe usar dinero de su fondo de emergencia de un mes, comience inmediatamente a devolver dinero al fondo hasta que esté lleno.

Más adelante, después de haber pagado toda su deuda de consumo, comenzará a ahorrar suficiente dinero para cubrir sus gastos durante tres a seis meses (cubriremos este paso en el capítulo 9).

Debería trabajar para crear un fondo de emergencia para un mes lo más rápido posible. Ponga el dinero extra que tenga en su fondo de emergencia hasta que esté completo. Incluso si tiene deudas, realice solo el pago mínimo requerido hasta que haya creado un fondo de emergencia para un mes. Para ayudar a acelerar este proceso, es posible que desee

eliminar algunos gastos innecesarios.

Analizar: ¿Qué bendiciones puede recibir su familia al tener un fondo de emergencia para un mes? ¿Por qué debería crear un fondo de emergencia antes de pagar la deuda?

3. ADQUIRIR UN SEGURO ADECUADO

Leer:

R

¿Enfermó gravemente o quedó discapacitado, o tal vez incluso falleció? Qué
RR

¿accidente automovilístico grave? Este tipo de dificultades suceden, y si

R

Una buena fuente de protección contra posibles dificultades es el seguro. El seguro es un acuerdo en el que una organización (normalmente una agencia de seguros) garantiza compensar a un individuo por
RR

El presidente N. Eldon Tanner enseñó: "Nada parece tan seguro como lo inesperado en nuestra vida. Con los crecientes costos médicos, el seguro médico es la única forma en que la mayoría de las familias pueden cubrir los costos graves de accidentes, enfermedades o maternidad. El seguro de vida proporciona continuación de ingresos cuando el proveedor muere prematuramente. Cada familia debe prever un seguro médico y de vida adecuado" ("Constancy amid Change",

Debate: ¿Por qué es tan importante el seguro? ¿Qué bendiciones se pueden obtener al tener un seguro adecuado?

Beneficios del seguro

Leer:

los accidentes y otras dificultades pueden traer.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Como grupo, revisen los dos escenarios siguientes. Luego discuta cómo era el seguro.

R

Escenario 1: Tuviste un accidente automovilístico y fue tu culpa. Su coche resultó gravemente dañado, al igual que el del otro conductor. Tanto usted como el otro conductor

k

ambos vehículos y para pagar las facturas médicas termina siendo más de 15.000.

	SIN SEGURO	CON SEGURO
Coste total	15.000	15.000
Costo cubierto por el seguro	0	12.000
Costo que debes cubrir	15.000	3.000

Escenario 2: Un padre de 45 años ha trabajado como electricista y ha ganado 3.500 al mes.

Es el único sustento de su esposa y sus tres hijos. Se lesionó la espalda y ya no podrá trabajar como electricista. el no lo hará

k

otro entrenamiento.

	SIN SEGURO	CON SEGURO
Ingresos mensuales del empleo	0	0
Ingresos mensuales del seguro	0	3.000
Ingresos mensuales totales	0	3.000

Tipos de seguro

Lea: No necesita asegurar todo; es por eso que está creando un fondo de emergencia y otros ahorros. Sin embargo, es crítico

R

devastador. El presidente Marion G. Romney enseñó que “tenemos. Se le ha aconsejado [que] tenga una reserva de efectivo para hacer frente a emergencias y que tenga un seguro médico, de hogar y de vida adecuado” (“Principios de salvación temporal”,

Abril de 1981, 6).

Hay muchos tipos de seguros, pero los cuatro más comunes son estos:

Seguro de propiedad: el seguro de propiedad, como el seguro de propietarios de viviendas, inquilinos y automóviles, puede ayudar a cubrir el costo de reemplazar o reparar la propiedad en caso de daños graves, robo o destrucción.

Seguro médico: el seguro médico puede ayudar a cubrir el costo de la atención médica, desde cubrir las visitas de bienestar y el tratamiento de enfermedades hasta el pago de eventos médicos importantes. Dependiendo de su ubicación, la atención médica puede ser un servicio gubernamental y su necesidad de El seguro médico puede variar.

Seguro de vida: El seguro de vida proporciona a una familia una suma de dinero en caso de que fallezca un miembro de la familia asegurado.

Seguro de invalidez: El seguro de invalidez garantiza que se pagará una parte de los ingresos del asegurado si éste queda discapacitado y no puede trabajar durante un período prolongado de tiempo.

ACTIVIDAD (3 minutos)

Únase a su cónyuge o compañero de acción y comparta sus conocimientos sobre seguros de propiedad, salud, vida y discapacidad. Analice qué tipos de cobertura de seguro sería importante tener en sus circunstancias.

Costos de seguro

Leer: Ahora que tenemos un conocimiento básico de los seguros y algunos

R

Los principales tipos de costos o gastos asociados con el seguro son la prima y el deducible.

Una prima representa el precio del seguro, o el dinero que usted paga directamente (a menudo mensual o anualmente) a la compañía de seguros a cambio de la cobertura.

Un deducible representa la cantidad de dinero que usted paga por sus gastos (como gastos médicos o costos de reparación de automóviles) antes de que la compañía de seguros cubra los costos restantes.

Análisis coste-beneficio

Leer: Al comparar planes de seguro, básicamente estás tratando de

compare lo que el plan podría costarle potencialmente con lo que podría brindarle en cobertura. Puede resultar útil comparar los mejores y peores escenarios.

Costo mínimo anual (el mejor de los casos)

Para calcular el costo mínimo anual, simplemente multiplique su prima mensual por 12 meses (12 x la prima mensual) o mire la prima anual si le facturan solo una vez al año. Este escenario supone que usted no tiene un evento asegurable en el año.

Costo máximo anual (el peor de los casos)

Para calcular su costo máximo anual, agregue su costo mínimo anual al deducible anual ($[12 \times \text{la prima mensual}] + \text{deducible}$). Este escenario supone que los gastos del evento asegurable superan su deducible anual.

Con esta información ahora puedes comparar los rangos de gastos.

k

Puedes comparar planes.



EJERCICIO DE CALCULADORA

Paso 1: divídase en pequeños grupos de dos a cuatro personas.

Paso 2: Lea el siguiente escenario en grupo pequeño. Cada persona del grupo debe utilizar su calculadora, según las indicaciones. Ayúdense unos a otros según sea necesario y asegúrese de que cada persona pueda obtener la respuesta correcta.

Consulte la sección "Recursos" al final del capítulo para obtener respuestas.

Leer: Imagine que está comparando dos planes de seguro para inquilinos: un plan con un deducible alto de 2000 que cuesta 10 cada mes y un plan con un deducible más bajo de 500 que cuesta 40 cada mes.

Calcular: Cada persona del grupo deberá calcular el mínimo anual y costos máximos para cada plan. Escribe tus respuestas a continuación.

	COSTO MÍNIMO ANUAL	COSTO MÁXIMO ANUAL
Plan con deducible alto		
Plan con deducible bajo		

Calcule: ¿Cuánto dinero le ahorrará el plan con deducible alto en el futuro?

¿Cuál es el mejor de los casos (suponiendo que usted pague sólo el costo mínimo anual)?

Escribe tu respuesta a continuación.

Respuesta: _____

Consejo: (Costo mínimo anual del plan con deducible bajo) – (Costo mínimo anual del plan con deducible alto)

Leer: Tenga en cuenta que, en el mejor de los casos, el plan con deducible alto

le ahorrará 360. Esto significa que incluso si tiene que cubrir de su propio bolsillo hasta 360 en gastos relacionados con la propiedad del inquilino, sigue siendo menos costoso optar por el plan con deducible alto para esta situación. Sin embargo, esto no es cierto en el peor de los casos.

Calcule: ¿Cuánto dinero le ahorrará el plan con deducible más bajo en el peor de los casos (suponiendo que tenga que pagar los costos máximos anuales)?

Escribe tu respuesta a continuación.

Respuesta: _____

Sugerencia: (Costo máximo anual del plan con deducible alto) – (Costo máximo anual del plan con deducible bajo)

Leer: En el peor de los casos, en el que tuviera que pagar el costo anual máximo, ahorraría casi el doble (más de 1000) si eligiera el plan con deducible más bajo. Al intentar decidir entre planes y opciones de seguro, considere su situación o

R

necesidades.

Considerando otros beneficios

Leer: En la actividad que acabamos de completar, estábamos evaluando un tipo de plan de seguro de propiedad (seguro para inquilinos). Podemos utilizar el mismo tipo de proceso al comparar otros tipos de seguros. Sin embargo, a menudo hay otros factores a considerar, más allá de los posibles costos mínimos y máximos. Aquí hay algunos adicionales

k

¿fuera del presupuesto?

gastos de bolsillo?

DISCUTA SOBRE EL FONDO DE EMERGENCIA Y EL SEGURO EN SU CONSEJO FAMILIAR

Lea: En su consejo familiar de esta semana, analice formas de desarrollar su Fondo de emergencia de un mes. También determine qué planes de seguro son importantes para su familia e investigue las pólizas de seguro. Es posible que desee utilizar el esquema "Muestra de discusión del consejo familiar" abajo.

MUESTRA DE DISCUSIÓN DEL CONSEJO FAMILIAR

Parte 1: Revisión

necesitas en tus circunstancias?

Parte 2: Planificar

R

¿fondo?



CHEQUEO ANUAL

Solía vender seguros y sé que las tarifas aumentan con el tiempo. Ya no vendo seguros, pero comparo las tarifas de los planes de seguro cada año para asegurarme de obtener la mejor oferta.

Cada noviembre reviso mis planes y obtengo cotizaciones de otras empresas. Esto mantiene mis costos lo más bajos posible.



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

RR

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

Comenzaré a crear mi fondo de emergencia de un mes e investigaré las opciones de seguro aplicables.

Hablaré de mi fondo de emergencia y de mis planes de seguro en mi consejo familiar.

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



RECURSOS



RESPUESTAS DE LA ACTIVIDAD DE LA CALCULADORA

Calcular: Cada persona del grupo deberá calcular el mínimo anual y costos máximos para cada plan. Escribe tus respuestas a continuación.

	COSTO MÍNIMO ANUAL	COSTO MÁXIMO ANUAL
Plan con deducible alto	$12 \times 10 = 120$	$120 + 2000 = 2120$
Plan con deducible bajo	$12 \times 40 = 480$	$480 + 500 = 980$

Calcule: ¿Cuánto dinero le ahorrará el plan con deducible alto en el futuro?

¿Cuál es el mejor de los casos (suponiendo que usted pague sólo el costo mínimo anual)?

Escribe tu respuesta a continuación.

Respuesta: $480 - 120 = 360$

Consejo: (Costo mínimo anual del plan con deducible bajo) – (Costo mínimo anual del plan con deducible alto)

Calcule: ¿Cuánto dinero le ahorrará el plan con deducible más bajo en el peor de los casos (suponiendo que tuviera que pagar el máximo anual)?
costos de mamá)?

Respuesta: $2120 - 980 = 1140$

Sugerencia: (Costo máximo anual del plan con deducible alto) – (Costo máximo anual del plan con deducible bajo)



7

ENTENDIENDO LA DEUDA

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES



INFORME—Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA ÚLTIMA SEMANA:

- Practique y comparta el principio Mi fundamento de la semana pasada.
- Comenzar a construir mi fondo de emergencia de un mes.
- Discutir fondos de emergencia y planes de seguro en el consejo familiar.
- Contactar y apoyar a mi socio de acción.

PASO 1: EVALUAR CON EL SOCIO DE ACCIÓN (5 minutos)

k

k

tu evaluación con tu pareja y discute con él o ella la siguiente pregunta.
Luego pondrá sus iniciales donde se indique.

Discutir: ¿Qué desafíos tuvo para cumplir con sus compromisos?
¿esta semana?

EVALUANDO MIS ESFUERZOS				
INSTRUCCIONES				Acción Social Iniciales
Practique y comparta el principio Mi Fundación	Planificar y administrar mis finanzas	Realizar un consejo familiar	Contactar y apoyar a mi socio de acción	Acción Social Iniciales
<p>Objetivo: </p> <p>Semana 1: La actividad/acción es un principio de educación Seguimiento de gastos </p> <p>Semana 2: Mantenerse en los recursos Seguimiento de gastos Asesoramiento sobre ingresos y gastos </p> <p>Semana 3: Análisis de los gastos Seguimiento de gastos </p> <p>Semana 4: Ver un sitio web Elaborar un presupuesto </p> <p>Semana 5: Realizar prácticas Elegir un método de elaboración de presupuestos </p> <p>Semana 6: Usar un presupuesto Asesoramiento sobre fondos de emergencia, según </p> <p>Semana 7: Mantener registros Consejo sobre deudas </p> <p>Semana 8: Trabaja sobre responsabilidad y patrimonio Consejo sobre deudas </p> <p>Semana 9: Comunicar, pedir y escuchar Asesoramiento sobre planes de vida </p> <p>Semana 10: Mi socio de acción Consejo sobre otros tipos de préstamos </p> <p>Semana 11: Comunicar Consejo sobre planificación de jubilación </p>				

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

k

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron al esforzarse por cumplir sus compromisos durante la semana.

Discutir: • ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el

¿Mi principio fundamental?

- k

fondo de emergencia mensual?

- ¿Cómo estuvo la discusión sobre los planes de seguro y la creación de su fondo de emergencia en su consejo familiar?

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	MI	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTO



MI FUNDACIÓN: MOSTRAR INTEGRIDAD

—Tiempo máximo: 20 minutos

Medita: ¿Por qué ama el Señor a quienes tienen “integridad de corazón”?

Ver: “¿Qué dará el hombre a cambio de su alma?” disponible en srs.lds.org/videos. (¿No hay vídeo? Lea la página 111.)

Discutir: ¿Qué significa tener integridad? ¿Cuáles son algunas pequeñas formas en que las personas entregan su alma para conseguir cosas en esta vida?

Leer:

1:13

ACTIVIDAD

PON UN NÚMERO FRENTE A CADA ELEMENTO PARA MOSTRAR CON QUÉ FRECUENCIA ACTÚAS DE ESTA MANERA.

- _____ 1. Cumplo todas mis promesas, compromisos y convenios.
 - _____ 2. Soy completamente sincero en lo que digo y en los registros que llevo.
 - _____ 3. No exagero para que las cosas parezcan mejores de lo que son.
 - _____ 4. Devuelvo todo lo que pido prestado y no tomo cosas que no me pertenecen a mí.
 - _____ 5. Soy completamente fiel a mi cónyuge en mis palabras y acciones.
 - _____ 6. Nunca hago trampa, incluso cuando sé que no me descubrirán.
 - _____ R
 - _____ 8. Siempre devuelvo el dinero que pido prestado.
-

Conversar:

Wirthlin (en la página 111). ¿Por qué el pago de una deuda o de un préstamo empresarial o estudiantil (como un préstamo del FPE) es una cuestión de integridad personal?

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Comprobar el cuadro al completar cada acción:

Mejore una de las ocho áreas que calificó anteriormente.

Comparte lo que has aprendido hoy sobre la integridad con tu familia o amigos.

¿QUÉ DARÁ EL HOMBRE A CAMBIO DE SU ALMA?

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



El Salvador

Una vez hizo a sus discípulos la siguiente pregunta:
“¿Qué dará el hombre a cambio de su alma?”

Ésta es una pregunta que mi padre me enseñó a considerar detenidamente hace años. Mientras crecía, mis padres me asignaban tareas domésticas y me pagaban una asignación por ese trabajo. A menudo usaba ese dinero, un poco más de 50 centavos por semana, para ir al cine. En aquel entonces una entrada de cine costaba

25 centavos para un niño de 11 años. Esto me dejó con 25 centavos para gastar en barras de chocolate, que costaban 5 centavos cada una. A

R
ser mucho mejor que eso.

Todo iba bien hasta que cumplí 12 años. Una tarde, mientras hacía cola, me di cuenta de que el precio de la entrada para un niño de 12 años era de 35 centavos, y eso significaba dos barras de chocolate menos. No estoy del todo preparado para hacer eso.

R

Lo mismo que hiciste hace una semana”. Luego me acerqué y pedí el billete de 25 centavos. El cajero no parpadeó y

R

en lugar de tres.

Emocionado por mi logro, más tarde corrí a casa para contarle a mi papá sobre mi gran golpe. Mientras le contaba los detalles, él

R

Me miró y dijo: “Hijo, ¿venderías tu alma por cinco centavos?” Sus palabras traspasaron mi corazón de 12 años. Es una lección que nunca he olvidado.

(“¿Qué dará el hombre a cambio de su alma?”

O

noviembre de 2012, 34)

Volver a la página 110.

Alfárez, mayo de 1990,