



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos

DISCUSIÓN DE HOY:



3 ELIMINAR LA DEUDA



MAPA DE ÉXITO DE LA ADMINISTRACIÓN FINANCIERA

1. ENTENDER LA DEUDA

Leer: Deuda es pedir dinero prestado que no es tuyo. Por lo general, conlleva un costo, conocido como interés. El interés es un porcentaje del monto adeudado. Terminas pagando más por lo que has pedido prestado, a veces mucho más. Las deudas vienen con pagos esperados y una expectativa general de pagar todo lo que pidió prestado más intereses.

Debate: ¿Por qué la gente pide dinero prestado?

Leer: Los profetas siempre nos han aconsejado evitar las deudas. Presidente

paz y contentamiento en el corazón humano y en la familia, es vivir dentro de nuestras posibilidades. Y si hay algo que es agotador, desalentador y desalentador es tener deudas y obligaciones que no se pueden afrontar” (

A lo largo de los dos capítulos siguientes aprenderá a seguir el consejo de los profetas para salir de sus deudas.

Reflexionar:

7

eso salió mal. ¿Cuáles fueron las consecuencias? ¿Cuánto tiempo hiciste?

77

¿Tu capacidad para servir a los demás?

Evite la deuda

Leer:

endeudarte y que cuando te endeudas debes pagar

7

7

quizás para algunas otras cosas necesarias sea aceptable. Pero desde donde estoy sentado, veo de una manera muy vívida las terribles tragedias de muchos que imprudentemente han pedido prestado para cosas que realmente no necesitan". ("Yo creo," Agosto de 1992, 6).

Dependiendo de las circunstancias, la deuda puede ser aceptable para los siguientes gastos:

Probablemente debería evitar endeudarse por artículos distintos a estos.

En su lugar, ahorre para los gastos.

Reflexiona: Tómame dos minutos para pensar en la siguiente pregunta y escribe tus pensamientos: ¿Cómo te sentirás al estar libre de deudas?



REDUCIENDO NUESTRA CADENA DE PAPEL

Fui a una costosa escuela de posgrado. Después conseguí un buen trabajo pero era más que un

\$1,000. ¡Había 100 enlaces! Mantenemos nuestra cadena en la sala familiar y arrancamos un eslabón cada vez que pagamos otros \$1,000. Aunque tomará varios años estar libre de deudas, disfrutamos ver cómo nuestra cadena se reduce y es una excelente manera de enseñarles a nuestros hijos sobre las deudas e involucrar a toda la familia en nuestra búsqueda.

Salir de la deuda

Leer: ¡Puedes salir de tus deudas! Pagar agresivamente la deuda requerirá

ררר

ר

Este capítulo.

1. Comprenda la realidad de su deuda
2. Deseo de salir de las deudas

4. Deja de endeudarte

ק

Conversar:

ר

principios?

2. COMPRENDA LA REALIDAD DE SU DEUDA

Leer: ¿Cuánta deuda tienes? ¿Cuáles son las tasas de interés? Qué

ק

¿cuánto interés te costará? Es importante saber estas cosas mientras trabaja para salir de sus deudas. Para hacerlo, creará un inventario de deuda. A continuación se muestra un ejemplo de tabla de inventario de deuda.

DESCRIPCIÓN	TASA DE INTERÉS DEL SALDO	MENSUAL PAGO
Tarjeta de crédito #1	4.000	
Tarjeta de crédito #2	6.500	168
Auto	5.000	145
Préstamo estudiantil	18.000	300
Hipototeca		1.050

En tu consejo familiar de esta semana, crearás una tabla similar. Ser

ר

3. DESEO DE SALIR DE LA DEUDA

Leer:

ገ

enseñó: “Cuando tenemos una visión de lo que podemos llegar a ser, nuestro deseo y nuestro poder de actuar aumentan enormemente” (“Desire”,

ገ

salga de sus deudas y visualice cómo será la vida cuando esté libre de la carga de las deudas. El élder Neal A. Maxwell enseñó: “Lo que deseamos insistentemente, con el tiempo, es lo que eventualmente seremos”

noviembre de 1996, 21).

Discute: ¿Por qué deseas estar libre de deudas? ¿Qué podrás hacer que no puedas hacer ahora?

4. SUPERAR AL “HOMBRE NATURAL”

Leer: En el Libro de Mormón, el rey Benjamín enseñó: “Porque la naturaleza El hombre es enemigo de Dios, lo ha sido desde la caída de Adán y lo será por los siglos de los siglos, a menos que ceda a las seducciones del Dios.

ገ

mediante la expiación de Cristo el Señor, y llega a ser como un niño, sumiso, manso, humilde, paciente, lleno de amor” (Mosías 3:19).

ገ

Al igual que los niños en el experimento del malvavisco, debemos aprender a retrasar los placeres a corto plazo para poder alcanzar metas a largo plazo.

Las tendencias del “hombre natural” incluyen:

- Gasto impulsivo y emocional.
- Desconocimiento o descuido sobre nuestra realidad financiera.
- Codiciar y compararnos con los demás.

ገ

el Espíritu Santo”, el poder de la Expiación nos capacitará para volvernos fuertes ante la adversidad.

Conversar:

7

Leer: Veamos más de cerca algunas de estas tendencias de lo natural.

El hombre en el contexto de la autosuficiencia.

Gasto impulsivo y emocional

Reflexiona: tómate un minuto para pensar en las siguientes preguntas y escribe sus respuestas a continuación: ¿Cuándo fue la última vez que hizo una compra costosa e impulsiva? ¿Qué era? ¿Cómo pudiste haber usado

7

Leer: Probablemente todos hemos realizado una compra impulsiva o emocional.

A veces gastamos dinero cuando nos sentimos desanimados o enojados.

A veces gastamos dinero porque sentimos que tenemos derecho a recompensarnos a nosotros mismos. A veces, una oferta o una promoción nos tienta a creer que necesitamos algo cuando en realidad no es así. Hay muchas razones por las que gastamos dinero en cosas que realmente no necesitamos a expensas de pagar por las cosas que más importan. La siguiente actividad nos ayudará a entender por qué hacemos compras impulsivas.

ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: Tómame unos minutos para evaluar tus hábitos de gasto emocional respondiendo a las siguientes preguntas.

Paso 2:

presente) o compañero de acción y discuta lo siguiente:

- ¿Cuáles son algunos patrones que notas relacionados con gastos emocionales o impulsivos?
 - ¿Qué puedes hacer para protegerte de ti mismo?
-

¿CÓMO ME SIENTO CUANDO GASTO IMPULSIVAMENTE?

Solo	Enojado
Aburrido	Triste
Entusiasmado	Estresado
Generoso	Cansado
Feliz	subestimado
Hambriento	

¿EN QUÉ GASTO CUANDO GASTO IMPULSIVAMENTE?

Ropa	Regalos
Cenar en restaurantes	Mobiliario o decoración del hogar.
Dispositivos electrónicos o accesorios.	Aperitivos o bebidas
Entretenimiento	Viajar

¿CON QUIÉN ESTOY CUANDO GASTO IMPULSIVAMENTE?

Niños	Nadie; estoy solo
Compañeros de trabajo	Cónyuge
Amigos	

Discutir: ¿Cómo podemos superar las tendencias a realizar compras impulsivas?

¿Qué has hecho en el pasado para superar esos impulsos?

Desconocimiento o Descuido sobre Nuestra Situación Financiera

Leer: En el Libro de Mormón, Nefi reprende a Lamán y Lemuel por

estar “más allá de los sentimientos” y ser incapaz de sentir el Espíritu obrando dentro de ellos

᠒

debe cambiar. A veces, haber “dejado de sentir” puede hacer que optemos por ignorar la realidad de nuestra situación. Es posible que queramos evitar realizar un seguimiento de los gastos o mirar nuestras cuentas bancarias. Si utilizamos tarjetas de crédito u otro tipo de crédito al consumo, este descuido puede llevarnos rápidamente a endeudarnos.

A veces uno o ambos cónyuges en un matrimonio gastan descuidadamente, asumiendo que el otro cónyuge es responsable del gasto.

᠒

᠒

᠒

Discutir: ¿Por qué algunos tienden a ignorar la realidad de su situación? ¿Cómo
ción, si es necesario?

Codiciar y compararnos con los demás

Leer: Es natural que las personas se comparen con los demás y nos bombardean con mensajes y anuncios que nos alientan a comprar cosas que no necesitamos. A veces nos sentimos con derecho

᠒

la codicia puede llevarnos rápidamente a realizar compras imprudentes.

Discutir: ¿Cómo podemos superar la tendencia a compararnos con
¿otros?

DISCUTE LAS PRIORIDADES FINANCIERAS EN SU CONSEJO FAMILIAR

Lea: Durante su consejo familiar de esta semana, discutirán formas en las que pueden superar y protegerse de las tendencias del “hombre natural”. Juntos, analicen sus deudas actuales y creen un “inventario de deudas” (consulte la hoja de inventario de deudas en blanco en la página 123).

Puede considerar utilizar el esquema “Muestra de discusión del consejo familiar” que aparece a continuación para guiar su consejo. A medida que identifiquen sus deudas juntos y desarrollen formas de superar las tendencias del “hombre natural”, recibirán la ayuda del Señor para eliminar sus deudas.

MUESTRA DE DISCUSIÓN DEL CONSEJO FAMILIAR

Parte 1: Revisión

¿Qué has hecho con ese dinero?

¿No puedes hacer ahora?

Parte 2: Planificar

- ¿Qué puedes hacer diferente para eliminar tus deudas?
- ¿Qué prácticas puedes implementar para superar y prevenir las tendencias naturales del hombre?
- 17
hombre natural?



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

“Y además, de cierto os digo, respecto a vuestras deudas: he aquí

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

Haré un inventario de mi deuda usando el ejemplo del libro de trabajo.

Hablaré de mi inventario de deudas y de las formas de superar y prevenir las tendencias del "hombre natural" con mi familia o un socio responsable.

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



RECURSOS

INVENTARIO DE DEUDA

DESCRIPCIÓN	BALANCE	TASA DE INTERÉS	MENSUAL PAGO



8

SALIENDO DE DEUDA

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES



INFORME—Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA ÚLTIMA SEMANA:

Practique y comparta el principio Mi fundamento de la semana pasada.

Crear un inventario de deuda.

Discutir el inventario de deuda y las formas de superar al “hombre natural” tendencias en mi consejo familiar.

Contactar y apoyar a mi socio de acción.

PASO 1: EVALUAR CON EL SOCIO DE ACCIÓN (5 minutos)

17

17

tu evaluación con tu pareja y discute con él o ella la siguiente pregunta.

Luego pondrá sus iniciales donde se indique.

Discutir: ¿Qué desafíos tuvo para cumplir con sus compromisos?
¿esta semana?

EVALUANDO MIS ESFUERZOS				
INSTRUCCIONES:				Acción Social Inicial
Practique y comparta el principio Mi Fundador	Planifique y administre sus finanzas	Realizar un consejo familiar	Contacte y apoye a mi socio de acción	Acción Social Inicial
Ejemplo	●●●	●●●	●●●	●●●
Semana 1	Se introdujeron en un principio de educación	Seguimiento de gastos	Consejo con el Señor	●●●
Semana 2	Ejercer los principios	Seguimiento de gastos	Asesoramiento sobre ingresos y gastos	●●●
Semana 3	Acquiescente y se casaron	Seguimiento de gastos	?	●●●
Semana 4	Ver una vida equilibrada	Elaborar un presupuesto	Consejo sobre presupuesto	●●●
Semana 5	Resolver problemas	Ejercer un sistema de elaboración de presupuestos	Consejo sobre presupuesto	●●●
Semana 6	Los principios se ven	?	Asesoramiento sobre tipos de seguros, seguro	●●●
Semana 7	Mantener el control	?	Consejo sobre deudas	●●●
Semana 8	Trabaja sobre responsabilidad y pensamiento	?	Consejo sobre deudas	●●●
Semana 9	Comunicar, pedir y escuchar	?	Asesoramiento sobre gestión de citas	●●●
Semana 10	Buscar información, recibir ayuda, pedir y pedir ayuda	?	Consejo sobre otros, hogar, propiedad, educación	●●●
Semana 11	Conocerlos en sus, analizarlos juntos	?	Consejos sobre planificación de jubilación	●●●

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

7

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron al esforzarse por cumplir sus compromisos durante la semana.

- Discutir:
- ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el
 - ¿Mi principio fundamental?
 - ¿Qué aprendió al crear un inventario de deuda?
 - ¿Cómo se siente tener un inventario completo de su deuda?

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	LUN	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTÓ



MI FUNDACIÓN: TOMAR RESPONSABILIDAD Y PERSEVERAR— Tiempo máximo: 20 minutos

Reflexione: ¿Por qué quiere el Padre Celestial que yo asuma la responsabilidad personal de mi vida?

Ver: "El viaje de Sedrick", disponible en srs.lds.org/videos. (¿No hay video? Lea la página 129.)

Conversar: n

Leer: Doctrina y Convenios 42:42 y la cita del Presidente

Conversar: p

¿Por qué espera el Señor que trabajemos por lo que recibimos?

DOCTRINA Y

ACTIVIDAD

Paso 1: Elija un compañero y lean juntos cada paso del patrón a continuación.

Paso 2: Pídanse unos a otros que hablen sobre una tarea muy difícil o un desafío que el otro enfrenta actualmente.

Paso 3: n
desafío.

Alfárez o Liahona,
2005 de mayo de 5

 MANTÉN UN POSITIVO ACTITUD	 RECUERDA TRABAJAR JUNTOS	 REEMPLAZAR EL MIEDO CON FE	 AVANZAR CON PACIENCIA Y CORAJE
Enumere sus bendiciones.	Pida ayuda a amigos, compañeros, miembros del grupo y otras personas.	Evite la duda. Recuerde que el Señor tiene todo el poder. Invocadlo y aceptad su voluntad.	Nunca nunca nunca abandonar; soportar con fe. buscar lecciones el Señor podría estar enseñándote.

Paso 4: Escribe dos o tres maneras en las que puedes avanzar con fe, confiando en que Dios proveerá.

Medita: lee la cita del presidente Thomas S. Monson (a la derecha).

¿Cómo reacciono cuando experimento un fracaso?

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Comprobar el cuadro cuando completes cada acción.

la tarea. Escríbelo a continuación.

Comparte lo que has aprendido hoy sobre el trabajo y la perseverancia con tus familiares y amigos.

EL VIAJE DE SEDRICK

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



mi nombre es sedrick Kambesabwe. vivo en la democracia República del Congo. Soy miembro de la Iglesia SUD.

Soy misionero de rama en el pueblo de Kipusanga. Necesito prepararme para ir a una misión en el extranjero. Para ir a una misión necesito un pasaporte, que ahora Cuesta 250 dólares estadounidenses.

Para ganar dinero, mi padre y yo compramos plátanos. Algunas aldeas producen muchos plátanos: Tishabobo, Lusuku y Kamanda.

Tishabobo está a unas 9 millas de aquí. Lusuku está a 18 millas. Kamanda tiene 18 años.

Bueno. Vamos allí y compramos plátanos y los traemos aquí para venderlos.

Para ir a los pueblos usamos bicicleta. Podemos coger cuatro o seis manojos de plátanos.

Cuando voy en bicicleta, me puede llevar una hora y media cada trayecto, si la bicicleta funciona y tengo fuerzas.

Cuando es mediodía y el calor es agobiante, me muevo lentamente por el calor y el sol.

Puedo hacer dos viajes por día si me levanto muy temprano por la mañana. Es una buena manera de ayudarme a pagar mi pasaporte.

Ahora estoy ganando dinero, poco a poco, así que estoy ahorrando tanto para los gastos escolares como para la misión. Y ahora, después de cuatro años de trabajo, tengo suficiente dinero para

Volver a la página 128.

"Reflexiones sobre una Vida Consagrada",
Alfárez o Liahona,

"La voluntad interior"
Bandera,



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos



DISCUSIÓN DE HOY:

3 ELIMINAR LA DEUDA

Leer:

fuera de deuda:

1. Comprenda la realidad de su deuda.
2. Deseo de salir de las deudas.

en deuda.

Hoy discutiremos dos principios más:

1. Deja de endeudarte.

7

Debate: ¿Cuáles fueron algunas de las cosas más significativas que aprendiste la última vez?
¿semana?

1. DEJA DE INCURRIR EN DEUDAS

Leer: No puede esperar salir de sus deudas hasta que deje de incurrir en más deudas. Hay dos pasos sencillos para dejar de endeudarse:

1. Cree un fondo de emergencia.
2. Dejar de usar tarjetas de crédito y préstamos al consumo.

Primero, continúe creando un fondo de emergencia hasta que haya ahorrado gastos para entre tres y seis meses. Utilice este dinero cuando sea necesario en lugar de crédito. Pero recuerde usarlo sólo para emergencias reales y presupuestar todo lo demás.

En segundo lugar, dejar de depender de la deuda de los consumidores y de las tarjetas de crédito. Mayor

17

“Esta es una operación muy indolora: simplemente corte sus tarjetas de crédito. . . .

7-

estabilidad financiera de las familias, especialmente de las familias jóvenes con dificultades, como

17

Aprendido... juntos”. (Junio de 1986, 30). Cortar sus tarjetas de crédito le ayudará a dejar de endeudarse más.

Debate: ¿Qué estás dispuesto a hacer para dejar de endeudarte?

2. SALDA TUS DEUDAS

Leer: Se nos ha aconsejado que paguemos nuestras deudas tan rápido como puede: “Si usted contrae . . . podamos. trabajar para pagarlo lo más rápido posible deudas, . . . y libérate de las ataduras” ([2004], 49).

Aquí hay cuatro pasos que lo ayudarán a elaborar y seguir un plan para salir de sus deudas.

1. Decida pagar más por sus deudas.
2. Decide dónde pagar más.
3. Utilice el método de reinversión.
4. Tome medidas adicionales según sea necesario.

Decida pagar más por sus deudas

Leer:

del saldo. A medida que el saldo baja, también lo hace el mínimo \bar{p}

le cuesta más en intereses. Para salir de tus deudas mucho más rápido, necesitarás pagar más que el pago mínimo.

DESCRIPCIÓN	TASA DE INTERÉS DEL SALDO	MENSUAL PAGO
Tarjeta de crédito #1	4.000	
Tarjeta de crédito #2	6.500	168
Auto	5.000	145
Préstamo estudiantil	18.000	300
Hipoteca		1.050

Por ejemplo, si usáramos nuestro inventario de deudas (arriba) del último capítulo y hiciéramos solo el pago mínimo de la tarjeta de crédito número 1, ¿cuánto tiempo cree que nos tomaría salir de la deuda? ¿Cuánto interés crees que costaría? Realizando sólo pagos mínimos:

¿100 extra al mes?

Discutir: ¿Por qué los acreedores quieren que usted haga sólo pagos mínimos?

Leer: Pagar más de los pagos mínimos acortará el tiempo

toma para salir de tus deudas y te ahorrará mucho dinero en intereses.

Ha estado realizando un seguimiento de sus gastos y ha desarrollado un presupuesto. ¿Cómo puedes liberar algo de dinero en tus gastos para hacer

será determinar cuánto dinero extra puedes reservar para invertir

ר

ק ר

ק

ACTIVIDAD (15 minutos)

Paso 1: únete a tu compañero de acción. Revise su presupuesto y vea si puede

ר

ideas a continuación.

Paso 2: Como grupo, compartan sus ideas.

Decida dónde pagar más

Leer: Aquí hay un par de opciones para decidir qué deudas deben ser

ר

ר

Ambas opciones tienen ventajas y desventajas, pero serán

ר

MÉTODO	VENTAJAS	DESVENTAJAS
ר más alto	deudas caras antes	reducir el número de acreedores gana
Más bajo ר	acreedores más rápidamente pagos mínimos más rápidamente victorias lógicas	ya que no estas pagando ק ר

ACTIVIDAD (5 minutos)

Utilice el inventario de deuda de ejemplo a continuación para hacer lo siguiente:

Paso 1: marque el préstamo con la tasa de interés más alta.

Paso 2: Circule el préstamo con el saldo más pequeño.

DESCRIPCIÓN	BALANCE	TASA DE INTERÉS	MENSUAL PAGO
Tarjeta de crédito #1	4.000		
Tarjeta de crédito #2	6.500		168
Auto	5.000		145
Préstamo estudiantil	18.000		300
Hipoteca			1.050

ACTIVIDAD (5 minutos)

Utilice su propio inventario de deudas (página 123) para hacer lo siguiente:

Paso 1: marque el préstamo con la tasa de interés más alta.

Paso 2: Circule el préstamo con el saldo más pequeño.

Paso 3: ↩
inventario.

Utilice el método de transferencia

Leer: ↩

ahora puede pagar \$100 adicionales al mes para cubrir sus deudas. Cuando ↩

¿Has estado yendo a ese préstamo? ¡Pruébelo para pagar otros préstamos! Aquí es donde realmente empiezas a salir de tus deudas más rápidamente.

Por ejemplo, con el inventario de deuda de ejemplo, si pagara \$100 adicionales al mes a la tarjeta de crédito n.º 1, su pago mensual sería

↩

ק

hacia el saldo de 6,500 de la tarjeta de crédito n.º 2, usted:

pagos mínimos pagados!

ק

pagar otras deudas, etc. El método de reinversión funciona bien para eliminar la deuda rápidamente.

Discutir: ¿Cómo le ayudará el método de reinversión a salir de sus deudas más rápido?

Tome medidas adicionales

Leer:

ת

entonces es posible que deba tomar medidas adicionales (ver más abajo).

ACTIVIDAD (10 minutos)

Dividase en grupos de dos a cuatro personas y discutan las medidas adicionales a continuación. Medita si alguna de estas medidas podría ayudarte.

Paso 1: Encuentre trabajo adicional o mejor: ¿Recuerda el ejemplo del frasco? ¿Quizás necesites un frasco más grande! Los ingresos adicionales de un segundo trabajo o negocio secundario pueden acelerar rápidamente su plan de eliminación de deuda. Probablemente no necesitarás un segundo trabajo

קר

Los ingresos adicionales pueden ser de gran ayuda para recuperarse.

Paso 2: vende algunas cosas sin las que puedas vivir.

Paso 3: Reducir el tamaño: A veces lo mejor que puedes hacer es mudarte, literalmente. Una casa, un apartamento o un automóvil menos costosos pueden ser una buena opción.

Paso 4:רר

préstamos a una tasa de interés más baja o consolidar varios de ellos en un solo préstamo

ר

asegúrese de comprender los gastos de antemano.

Paso 5:

ר

רר

ר

DISCUTE LA ELIMINACIÓN DE DEUDAS EN SU CONSEJO FAMILIAR

Lea: En su consejo familiar de esta semana, analice cuánto dinero puede reservar cada mes para realizar pagos adicionales de sus deudas. Además, analice qué préstamo le gustaría comenzar a pagar.

7

Utilice el esquema "Muestra de discusión del consejo familiar" que aparece a continuación.

MUESTRA DE DISCUSIÓN DEL CONSEJO FAMILIAR

Parte 1: Revisión

- ¿Aún tienes deudas?

•

7

(Revise sus ingresos y gastos e indique la cantidad que podría pagar adicional en su hoja de inventario de deuda en la página 123).

Parte 2: Planificar

considere cortar sus tarjetas de crédito.

mentos sobre su deuda?

7

en su inventario de deudas en la página 123.)



MÁS DEL DOS POR CIENTO

Cuando mi esposo y yo comenzamos a hacer un presupuesto en serio, se nos hizo muy difícil comparar el saldo de nuestra tarjeta de crédito con el saldo de nuestra cuenta corriente. Me di cuenta de que normalmente gastábamos un poco más de lo que realmente teníamos. Cortamos nuestras tarjetas de crédito, como Elder

y sabiendo exactamente cuánto dinero tenemos en nuestra cuenta en un momento dado.



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

“Libérate de la esclavitud” (D. y C. 19:35).

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

Determinaré cuánto extra puedo pagar para eliminar la deuda y qué
□

Hablaré de mi plan de eliminación de deudas durante mi consejo familiar.

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



9

GERENTE CRISIS FINANCIERA

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

¿

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron al esforzarse por cumplir sus compromisos durante la semana.

Discutir: • ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el
 ¿Mi principio fundamental?
 • ¿Qué aprendiste al crear un plan de eliminación de deudas?
 • ¿
 ¿familia?

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	LUN	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTO



MI FUNDACIÓN: COMUNICAR

—Tiempo máximo: 20 minutos

Reflexione: ¿Cuándo ha respondido el Padre Celestial a mis oraciones?

Ver: "Creating Lift", disponible en srs.lds.org/videos. (¿No hay vídeo? Lea la página 145.)

Discutir: ¿Cómo podemos reconocer las respuestas a nuestras oraciones? ¿Por qué escuchar es una parte esencial de la oración?

Leer: Doctrina y Convenios 8:2 y la cita del Presidente

Debate: ¿Por qué escuchar es una habilidad esencial? ¿Cómo puede ayudar escuchar atentamente? nosotros en nuestro trabajo?

DOCTRINA Y

ACTIVIDAD

Paso 1:

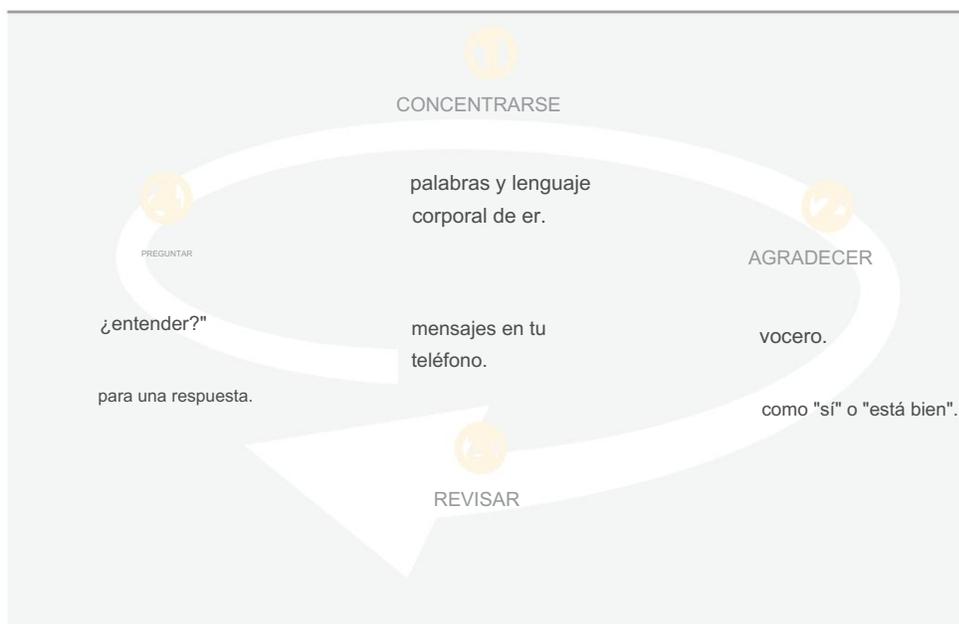
Paso 2: Pídale a uno o dos miembros del grupo que le cuenten a los demás sobre un desafío o pregunta que tengan. Todos los demás deberían intentar escuchar, siguiendo estos pasos.

Paso 3:

cuando el grupo realmente intentó escuchar.

"Escuchar para aprender"

Liahona, mayo de 1991, 24



Leer: Cita

(A la derecha)

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Comprobar el cuadro cuando completes cada acción.

Oren individualmente y en familia cada mañana y noche.

Dedique tiempo después de cada oración a escuchar con reverencia en busca de orientación.

Comparte lo que has aprendido hoy sobre la comunicación con tu familia o amigos.

CREANDO ASCENSO

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



Aunque hay muchos principios del Evangelio que nos ayudan a lograr la elevación, me gustaría centrarme en uno en particular.

¡Oración!

La oración es uno de los principios del evangelio que proporciona elevación. La oración tiene el poder de elevarnos de nuestras preocupaciones mundanas. La oración puede elevarnos a través de las nubes de desesperación u oscuridad hacia un horizonte brillante y claro.

Los privilegios y oportunidades que tenemos como hijos de nuestro Padre Celestial es que podemos comunicarnos con Él a través de la oración. Podemos hablarle de las experiencias, pruebas y bendiciones de nuestra vida. Podemos escuchar y recibir celestial guía del Espíritu Santo en cualquier momento y en cualquier lugar.

(Ver Dieter F. Uchtdorf, "Prayer and the Blue Horizon", Junio de 2009, 5 y 6)

suelo, debes crear sustentación. En aerodinámica, la sustentación ocurre cuando el aire pasa sobre las alas de un avión de tal manera que la presión debajo del ala es mayor que la presión sobre el ala. Cuando la sustentación hacia arriba excede la atracción de la gravedad hacia abajo, el avión se eleva desde el

De manera similar, podemos crear elevación en nuestra vida espiritual. Cuando la fuerza que nos empuja hacia el cielo es mayor que las tentaciones y la angustia que nos arrastran hacia abajo, podemos ascender y elevarnos al reino del Espíritu.

"Oportunidades para hacer

Alferez o

Liahona, mayo de 2011, pág. 22

Alferez o Liahona,

Volver a la página 144.



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos

DISCUSIÓN DE HOY:



2 PROTEJA A SU FAMILIA DE LAS DIFICULTADES FINANCIERAS



MAPA DE ÉXITO DE LA ADMINISTRACIÓN FINANCIERA

PUNTO DE CONTROL DE PRESUPUESTO Y GASTO

Leer: Revisa y actualiza tu presupuesto. ¿Qué está funcionando bien? Qué
¿Qué categorías necesita ajustar, si corresponde? ¿Puedes gastar menos en
algunas categorías para ahorrar más rápidamente para tu emergencia?

Nuestros compromisos de esta semana serán discutir la siguiente actividad
durante el consejo familiar.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Considere cada una de las categorías siguientes y responda honestamente.

¿CÓMO ME SIENTO CON MIS GASTOS?	gasto muy poco	Me siento bien con mis gastos	Yo gasto demasiado
Comer en restaurantes			
Comestibles			
Aperitivos y bebidas			
Entretenimiento			
Alquiler o hipoteca			
Utilidades			
Ropa			
Artículos para el hogar			
Transporte			
Seguro			
Teléfono móvil			

Reflexionar: רר

¿Crisis has experimentado en el pasado?

Leer:

años de abundancia, seguidos de siete años de hambruna. Inmediatamente,

ת

Siempre tenemos una profecía clara de cuándo vendrán los buenos y los malos tiempos, los profetas de hoy nos han alentado a prepararnos para las crisis, especialmente cuando las cosas van bien.

ר

crisis y cómo prepararse para las crisis antes de que ocurran.

Conversar:

ר

las ideas del grupo a continuación.



SIEMPRE HAY UNA MANERA

Cuando empezamos a aprender sobre cómo crear un fondo de emergencia, mi esposo y yo no pensamos que pudiéramos reunir suficiente dinero. Oramos pidiendo orientación y nuestra respuesta fue vender uno de nuestros autos. Ahora mi marido va en autobús al trabajo y tenemos un fondo de emergencia completo.

1. APRENDA A GESTIONAR LAS CRISIS FINANCIERAS

Leer: ¹

crisis usted debe tener un curso de acción que sea sencillo de seguir.

Respecto a la gestión de los juicios, el élder Marvin J. Ashton preguntó:

“¿Puedes sentarte tranquilamente, revisar los hechos y enumerar todos los posibles cursos de acción? ¿Puedes identificar las causas y determinar las

soluciones? La contemplación tranquila puede resolver problemas más rápidamente que la fuerza frenética”
 (“Da con sabiduría para que reciban con dignidad”, Nov.

¹
¹

Las dificultades llegan y pueden ayudarle a prevenir algunas crisis en el futuro.

¹

y tomar las medidas adecuadas.

Conversar: ¹

¿Cómo te ha ayudado el Espíritu a manejar crisis en el pasado?

Evaluar la situación

Leer: ¹

siguientes preguntas:

¿Tu vida de tal manera que seas digno de las bendiciones de Dios?

¿Te ayudará a enfrentar el desafío actual? ¿Tiene almacenamiento de alimentos y agua? un fondo de emergencia? seguro adecuado?

de este desafío?

¿Ajustes periódicos, si es necesario?

Discutir: ¿Por qué es importante evaluar minuciosamente una situación antes de
¿tomar acción?

Tomar acción

Leer:

no tiene sentido para todas las situaciones, los siguientes pasos deberían brindarle

Leer:

accidente automovilístico, reparaciones en el hogar o pérdida de empleo. En tales situaciones, antes de entrar en pánico o tomar otras medidas, llame a su proveedor de seguros para verificar la cobertura. Preguntarles sobre la cobertura no significa que usted
para tener una idea de cuáles serán sus gastos personales.

Conversar:

Leer: El propósito de su fondo de emergencia es ayudarlo a salir adelante

Puede utilizar su fondo de emergencia para lo que necesite, desde gastos de mantenimiento hasta deducibles de seguro. Sea prudente al usarlo para las cosas correctas en el momento correcto. Reponga su fondo de emergencia lo más rápido posible si tiene que utilizar dinero del mismo.

Lea: Examine de cerca todos sus gastos y facturas y determine cuáles deben

atenderse de inmediato y cuáles podrían retrasarse por un período corto sin gran penalización. Puede que sea necesario llamar a sus emisores de facturas para ver si tienen períodos de gracia por dificultades temporales, opciones de planes de pago sin intereses o extensiones de fecha de vencimiento. Sea prudente con los gastos que se hace cargo

de otros proyectos de ley antes de hacerlo. Es posible que deba recortar gastos innecesarios por un tiempo, si es posible. Concéntrese en comida, alojamiento, servicios públicos y transporte necesario antes de pagar otros gastos.

Conversar:

ר

Lea: En circunstancias extremas, puede ser aconsejable llamar a sus acreedores y explicarles su situación actual. Dependiendo de la crisis, es posible que Quiero pedirles que:

Si bien esta puede ser la única opción viable en casos extremos, tenga en cuenta que retrasar los pagos o modificar los términos de su préstamo puede generar cargos adicionales y encarecer el préstamo a largo plazo.

Leer:

Sin embargo, puede haber ocasiones en las que debamos depender temporalmente de otros. Al buscar otros recursos, tenga cuidado de no volverse dependiente de la asistencia a largo plazo; dicha dependencia obstaculizará su progreso espiritual y temporal. Como leemos en el capítulo 2,

ayuda temporal a la que podemos acudir:



Ser



Familia



Iglesia



Comunidad

1. Yo:

ר

su familia y aliviar la amenaza inmediata.

2. Familia: ר-yo después de hacer todo lo que

personalmente puedas, debes alcanzar

ר-

asistencia social, ya sea para vivienda, alimentación u otras necesidades.

3. Iglesia: Después de hacer todo lo que pueda usted mismo y luego buscar ayuda de su familia, es posible que necesite reunirse con los líderes de su Iglesia (obispo, presidente de rama o presidente de la Sociedad de Socorro) para explorar opciones adicionales. Recuerde que los líderes de su Iglesia reciben sabiamente instrucciones de ayudar a las personas a sostener la vida cuando sea necesario, no el estilo de vida.

4. Comunidad: Diversos programas de apoyo comunitario o gubernamental.

¶

¶

apoyo nutricional para la salud materna y neonatal, etc. Recuerde que estos programas están diseñados para brindar asistencia a corto plazo. No confíe en ellos a largo plazo.

Discutir: ¿Por qué deberíamos buscar ayuda de nuestra familia antes de buscar ayuda de la Iglesia y la comunidad? ¿Qué recursos tiene tu grupo?

¶

ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: Responda las preguntas a continuación individualmente y considere lo que haría

¶

Si perdiera mi fuente de ingresos, ¿cuánto tiempo podría vivir actualmente con mis ahorros? (¿Cuántos días, semanas o meses?)

¿Quiénes son mis acreedores a los que tendría que llamar para explicarles mi situación?

¿A qué familiares o amigos podría acudir si necesitara ayuda?

Paso 2: forme pareja con su compañero de acción (o su cónyuge, si está presente) y discuta

7

adelante. Registre sus ideas y haga planes para llevarlas a cabo.

2. AUMENTAR SUS PREPARACIONES PARA EMERGENCIAS

Leer: Debería haber trabajado o debería estar trabajando para crear un fondo de emergencia de un mes. ¡Tus preparativos no deberían terminar ahí! Trabajar para liberarse de la deuda de los consumidores y luego construir una a un fondo de emergencia de seis meses y adquirir un seguro para proteger sus ingresos.

Cree un fondo de emergencia de tres a seis meses

Leer:

7

es hacer crecer su fondo de emergencia de un mes hasta convertirlo en un fondo de emergencia de tres a seis meses. Recuerde guardar el dinero para tu fondo de emergencia en un lugar seguro al que puedas acceder sin penalización. Haz crecer este fondo lo más rápido que puedas para que estés mejor

7

7

sus deudas de consumo.

Adquirir un seguro de ingresos adecuado

Es posible que esta información no se aplique a su región o área.

Leer:

Obtenga pólizas de seguro de vida y de invalidez acreditadas en su área y obtenga la cobertura adecuada lo más rápido posible.

DISCUTE EN SU CONSEJO FAMILIAR LA PREPARACIÓN PARA LAS CRISIS FINANCIERAS

Leer:

↵

que pueden ocurrir en su familia, cómo puede prepararse para ellos, qué seguro puede necesitar obtener para ayudar a protegerse y planes para llamar a los emisores de facturas y acreedores en caso de que surja la necesidad. Quizás desee utilizar el esquema "Muestra de discusión del consejo familiar" que aparece a continuación. Recuerde, si no está casado, su consejo familiar podría incluir a un compañero de cuarto, un amigo, un familiar o un mentor.

MUESTRA DE DISCUSIÓN DEL CONSEJO FAMILIAR

Parte 1: Revisión

durante una crisis? ¿Qué puedes mejorar?

Parte 2: Planificar

↵

¿fondo? ¿Qué puedes hacer para ahorrar para ello?

salud y pertenencias?



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

“Prepárate y prepárate para ti y para toda tu compañía que está reunida contigo, y sé un guardia para

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

Continuaré destinando dinero a mi fondo de emergencia o deudas innecesarias.

↵

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



10

INVERTIR PARA EL FUTURO (PARTE 1)

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

¿

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron al esforzarse por cumplir sus compromisos durante la semana.

- Discutir:
- ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el
 - ¿Mi principio fundamental?
 - ¿Cómo estuvo la conversación sobre su presupuesto y gastos?
 -
- ¿

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	LUN	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTÓ



MI FUNDACIÓN: BUSCAR EL APRENDIZAJE

—Tiempo máximo: 20 minutos

Reflexione: ¿Cómo crea oportunidades el aprendizaje?

Ver: "Educación para una vida mejor", disponible en srs.lds.org/videos.

(¿No hay vídeo? Lea la página 165.)

Conversar:

que hace al respecto?

Leer: Doctrina y Convenios 88:118–19 y la cita del presidente

Medita: ¿Qué pensamientos e impresiones has tenido del Espíritu Santo acerca de mejorar tu vida?

ACTIVIDAD: CREAR UNA "MISIÓN DE VIDA"

Paso 1: Lea la cita del presidente Henry B. Eyring (en la página 163). El Señor tiene un plan para ti. Él te ha bendecido con dones y talentos especiales que te permitirán

γ

en la tierra si eres diligente en tratar de entender y obedecer Su voluntad para ti.

Paso 2: Responda las preguntas a continuación para comenzar a crear su visión o "misión de vida".

LA MISIÓN DE MI VIDA

γ

¿Por qué?

¿Qué habilidades, conocimientos o experiencia necesito para llegar allí?

DOCTRINA Y

88:118-19

, "Una ciudad sobre una colina", Liahona, 1990 de julio de 5

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante esta semana. Comprobar el cuadro cuando completes cada acción.

Complete las siguientes metas y actividades de mentoría.

Termina de escribir tu plan de "misión de vida" y discútelo con tu familia.

Pídale a alguien que sea su mentor y establezca una hora para reunirse.

ACTIVIDAD—CREAR METAS

Paso 1: Lea la cita del presidente Howard W. Hunter (a la derecha).

A través de las metas, nuestras esperanzas se transforman en acción.

Las metas deben:

1. Ser específicas y medibles.
2. Estar anotadas y colocadas donde puedas verlas al menos diariamente.
3. Tener tiempos de finalización establecidos.
4. Ser realistas.
5. Ser revisado, informado y actualizado constantemente.

Paso 2:

lograr la misión de tu vida. Siga el ejemplo a continuación. Coloca el periódico donde puedas verlo a diario.

META	¿POR QUÉ?	ESPECÍFICO PASOS PARA ALCANZAR LA META	CRONOGRAMA	¿A QUIÉN INFORMARÉ MI PROGRESO?
EJEMPLO: Leer el Libro de mormón 30 minutos cada día.	para que pueda recibir dirección diaria del Espíritu Santo.	1. Despierta a las 6:30 am cada día. 2. Leer antes desayuno. 3. Grabar mi progreso en un gráfico.	lo haré evaluar mi Progreso todas las noches antes de irme a la cama.	Compartiré mi tabla de progreso con un miembro de la familia cada domingo.

"Actuar con toda diligencia"
Alfárez o Liahona,
mayo de 2010, 63

"El intrépido

ACTIVIDAD: ENCONTRAR UN MENTOR

Paso 1: Lea la cita del élder Robert D. Hales (a la derecha). Hay

7

Los mentores pueden ser amigos o familiares honrados. Estas son personas dispuestas a dedicar más tiempo a alentarlos a realizar cambios en su vida y a responsabilizarlos de su progreso.

Paso 2: Piense en el tipo de ayuda que necesita. Escribe una lista de personas que podrían ser tus mentores. Reflexiona y ora acerca de tu lista de nombres.

Paso 3: Responda las preguntas a continuación para iniciar una relación de mentor. Para invitar a alguien a ser tu mentor, simplemente puedes preguntarle: “Estoy tratando de hacer un cambio en mi vida. ¿Estarías dispuesto a ayudarme?”

MI MENTOR

¿Quién te gustaría que fuera tu mentor?

¿Cuándo le pedirás que sea tu mentor?

¿Cuándo podrían reunirse para compartir la “misión de su vida” y sus metas?

¿Con qué frecuencia le gustaría reunirse con su mentor?

Paso 4: Recuerda que eres responsable de la “misión de tu vida”.

Cuando te reúnas con tu mentor:

- Revise su progreso.
 - Revise los obstáculos a su progreso y lo que está haciendo para superarlos.
 - 7
mentor de nuevo.
-

“Afrontar los
desafíos del
mundo actual”
Alférez o Liahona,
2015 de noviembre de 46

EDUCACIÓN PARA UNA VIDA MEJOR

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



ÉLDER JOSEPH W. SITATI: A los 13 años vivía en una zona muy rural de Kenia. La gente tenía muy poco. Pero aquellos que

ᵀ

Otros admirados fueron aquellos que habían una buena educación. Llegué a ver que la educación era la clave para una vida mejor.

Seguía viniendo a mí el pensamiento de ir a hablar con el director de una de las escuelas a las que realmente deseaba asistir. Necesitaba la bicicleta de mi padre para hacer este viaje que duró medio día. Nunca había salido de mi pueblo.

No sabía hablar muy bien inglés y el director era un hombre blanco. Nunca antes había conocido o hablado directamente con un hombre blanco, por lo que era un pensamiento intimidante.

Algo dentro de mí seguía empujándome y diciéndome que debía hacer

ᵀ

Cuando lo miré pude ver que él

Me sorprendió bastante ver a este joven parado como un soldado frente a él. Tenía ojos amables, eso me dio coraje. Le dije que realmente quería unirme a su escuela y que estaría muy feliz si pudiera aceptarme. Entonces el dijo,

"Bueno, veremos cuando salgan los resultados de las pruebas". Le dije: "Gracias, señor". En menos de

ᵀ

Esos cuatro minutos que pasé en ese

ᵀ

en mi vida. Fui el único estudiante de mi escuela primaria que fue seleccionado para una de las mejores escuelas de nuestra zona. El

El hecho de que este buen hombre me hubiera dado esta oportunidad me hizo sentir agradecido y me inspiró a esforzarme por ser el mejor estudiante de mi clase.

Eso me abrió nuevas oportunidades para ir a otra buena escuela y luego prepararme para la universidad. mi ᵀ

ᵀ

en la ciudad. Mientras vivíamos en Nairobi, nos encontramos con un matrimonio de misioneros que nos invitó a su casa, donde estaban teniendo reuniones con los que son miembros de la Iglesia. Si no hubiera Si hubiera estado en Nairobi en ese momento, nunca habría encontrado el evangelio. El hecho de tener un trabajo seguro me permitió servir en la Iglesia.

Testifico que la educación es la clave para la autosuficiencia. Le abrirá muchas vías para que pueda mantenerse a sí mismo temporalmente y también volverse espiritualmente autosuficiente.

[Volver a la página 162.](#)



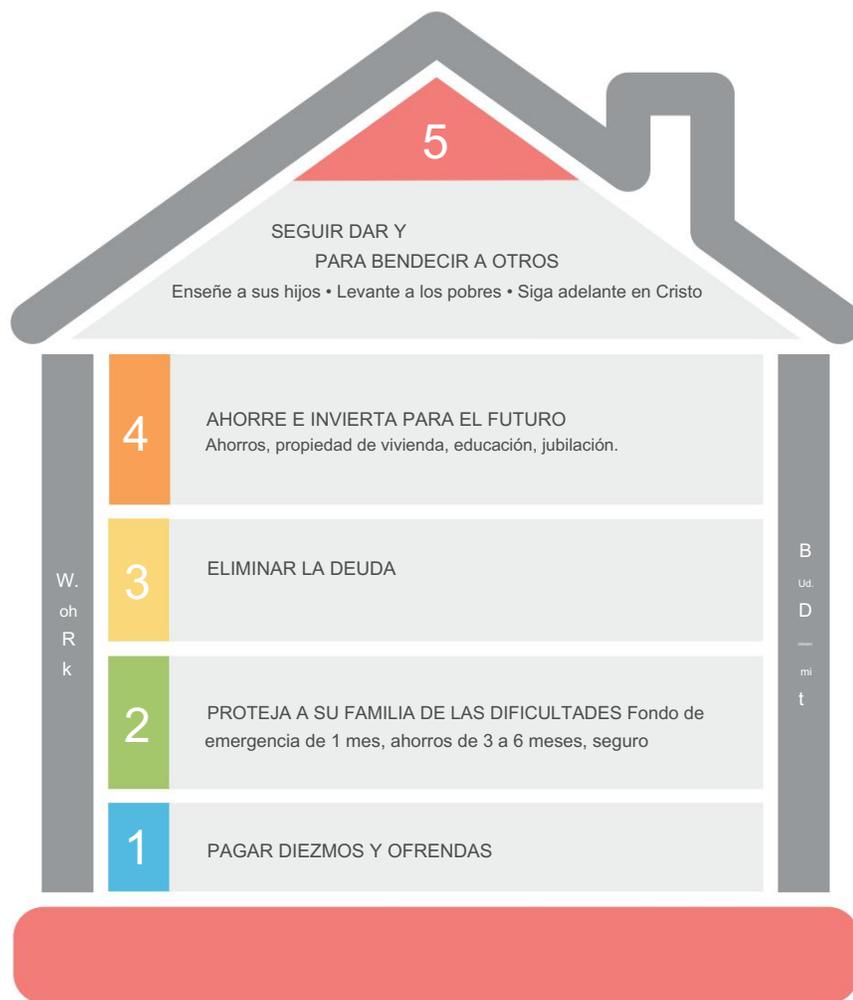
APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos

DISCUSIÓN DE HOY:



4

AHORRE E INVIERTA PARA EL FUTURO



MAPA DE ÉXITO DE LA ADMINISTRACIÓN FINANCIERA

Leer: Cuando la gente escucha el término pueden pensar en un ruidoso y

u

eso puede ser parte de invertir, invertir también es el acto de poner

i

un retorno. En este sentido, la inversión es un elemento de autosuficiencia.

En este capítulo, explorará tres formas de invertir:

1. Ahorra dinero
2. Buscar la propiedad de una vivienda
3. Buscar educación

1. AHORRE DINERO

Reflexiona: tómate dos minutos para pensar en la siguiente pregunta y escribe

Anota tus pensamientos: ¿Para qué me gustaría ahorrar más?

Leer:

He estado trabajando para construir un fondo de emergencia, comenzando con los gastos de un mes y luego aumentando hasta tener gastos de tres a seis meses. Imagine las posibilidades si continúa ahorrando incluso después de establecer un fondo de emergencia sólido.

cantidad directamente en ahorros. . . . Es sorprendente para mí que así

Mucha gente trabaja toda su vida para el tendero, el propietario, la compañía eléctrica, el vendedor de automóviles y el banco.

i-

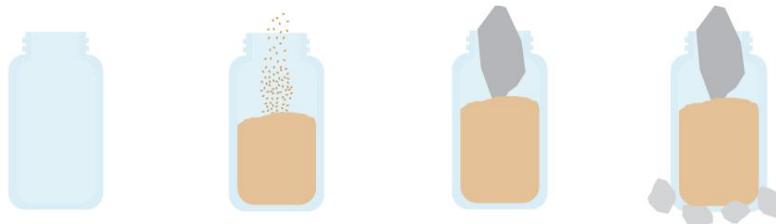
no se siente nada" ("Convertirse en autosuficiente", noviembre de 1991, 66).

Como se ilustró anteriormente con el ejemplo del frasco, es fundamental "pagar su-

r

r

ENFOQUE COMÚN



ENFOQUE AUTOSUFICIENTE



Discutir: Tómese un minuto para revisar nuevamente el ejemplo del frasco. ¿Qué es lo más?

¿Tiene algún significado para usted este ejemplo? ¿Cómo estás demostrando fe al adoptar el enfoque autosuficiente?

2. CONSIDERE LA PROPIEDAD DE LA VIVIENDA

Leer: Comprar una casa podría ser otra forma de invertir. Sin embargo, ser propietario de una vivienda no es para todos y, a menudo, alquilar puede ser una mejor opción.

ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: Divídase en grupos de dos o tres personas y dedique unos minutos a revisar los aspectos positivos y negativos que se enumeran a continuación entre ser propietario y alquilar un apartamento o una casa. También agregue algunas de sus propias ideas a las listas a continuación.

Paso 2: Luego vuelvan a reunirse y discutan las siguientes preguntas: ¿Qué aprendieron? ¿Qué aspectos positivos y negativos adicionales anotaste?

VENTAJAS DEL ALQUILER	NEGATIVOS DEL ALQUILER
Menores costos de mantenimiento	No "poseer"
Más fácil de mover	El alquiler puede aumentar
_____	_____
_____	_____
_____	_____
POSITIVOS DE SER PROPIETARIO	NEGATIVOS DE SER PROPIETARIO
La casa puede aumentar de valor (apreciación)	Costos de mantenimiento
Empiezas a ser dueño de la casa.	n
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Leer: Para aquellos que estén considerando ser propietarios de una vivienda, recuerden estos dos principios:

17

u

ACTIVIDAD (5 minutos)

Responda individualmente las siguientes preguntas. Si no puede responder afirmativamente a estas preguntas, alquilar en su situación actual puede ser una mejor opción que comprar.

¿TIENE MÁS SENTIDO PARA MÍ COMPRAR QUE ALQUILAR?

¿Estoy libre de deudas de consumo?

¿Tengo un fondo de emergencia de 3 a 6 meses?

¿Estoy viviendo con un presupuesto limitado y sé cuánto pago podría pagar?

¿

¿He ahorrado suficiente dinero para el pago inicial?

¿Tengo empleo estable?

¿Planeo ser propietario de la casa durante al menos 5 años?

¿

¿Impuestos de propiedad?

Discutir: ¿Por qué es importante hacerse estas preguntas antes comprar una casa?

Leer: La mayoría de las personas compran una casa mediante

Este

un préstamo llamado hipoteca, es una deuda y le costará intereses. Se espera que usted realice los pagos mensuales y devuelva el préstamo.

¿

no debe exceder el 25 por ciento de sus ingresos mensuales. Usa esto como

¿

dispuesto a prestarle un préstamo.



ACTIVIDAD DE LA CALCULADORA

En Estados Unidos, el ingreso familiar medio en 2013 fue de alrededor de 52.000 dólares. ¿Cuál es la mayor cantidad de dinero que una familia que gana \$52,000 al año debería gastar cada mes en el pago de su hipoteca?

Como grupo, ingrese la siguiente información en sus calculadoras. Deténgase después de cada paso para asegurarse de que todos reciban la misma respuesta antes de continuar con el siguiente paso.

PASOS	CÁLCULOS
	$0,25 \times 52.000 = 13.000$
13.000 dividido por 12 meses = gasto hipotecario mensual	$13.000 \div 12 = 1.083$

Una familia con estos ingresos haría bien en asegurarse de que el pago mensual de su casa no exceda los \$1,100.

Ahora, individualmente o con tu cónyuge (si es posible), calcula el 25 por ciento de tus ingresos mensuales siguiendo los pasos anteriores. No es necesario que compartas este número con nadie más del grupo si prefieres no hacerlo. Escribe tu respuesta aquí _____.

Discutir: ¿Qué significa para usted comprar una casa que pueda

7

Leer: Tenga en cuenta que existen otros gastos propios de la propiedad de una vivienda más allá de la hipoteca. Cuando eres dueño de una casa, eres responsable del mantenimiento. Las cosas se rompen, se desgastan y, a veces, es necesario actualizarlas. Los asesores financieros generalmente recomiendan ahorrar al menos



CHEQUES DE BONIFICACIÓN

Justo cuando empezamos a aprender sobre administración financiera, conseguí un nuevo trabajo que pagaba bonificaciones trimestrales. Con ese dinero extra decidimos usar una parte para ahorrar y el resto para un pago extra de la hipoteca. Hicimos los cálculos y este pago extra cada trimestre ¡Nos ahorrará miles de dólares en intereses!

Salir de la deuda hipotecaria

Leer: Como se explicó anteriormente, una hipoteca es un préstamo (es deuda) y le cuesta intereses. Reiterando las enseñanzas del presidente J. Reuben Clark, el presidente Ezra Taft Benson dijo: “Que cada cabeza de familia procure ser dueño de su casa, libre de hipotecas” (“Prepárense para los días de tribulación”,

ק

ק

cuanto más dinero pague en intereses, ahorrará. Hay dos formas de liquidar su hipoteca:

Pagar más por el capital puede ahorrarle muchos años de pagos y decenas de miles en intereses. Por ejemplo, si tuviera una hipoteca de 150.000 a 30 años con una tasa de interés del 4,5 por ciento, pagaría 123.610 en intereses durante la vigencia del préstamo. Mire el cuadro a continuación para ver cuánto tiempo y dinero puede ahorrar pagando 100 o 200 adicionales por mes.

	100 EXTRAS POR MES	200 EXTRAS POR MES
Tiempo ahorrado		Casi 11 años
dinero ahorrado		

ק-

calibre con un plazo más corto. Las hipotecas a corto plazo suelen tener tasas de interés más bajas. Su pago mensual es mayor, pero se ahorrará años de pagos y miles en intereses.

Comparemos la misma hipoteca de antes, pero esta vez con un préstamo a 15 años. El ejemplo original era una hipoteca de 150.000 euros a 30 años con una tasa de interés del 4,5 por ciento. Comparemos eso con una hipoteca a 15 años con una tasa del 3,5 por ciento.

	HIPOTECA A 30 AÑOS	HIPOTECA A 15 AÑOS
Tasa de interés		
Mensualidad		
Intereses totales pagados	123.610	43.018
	30 años	15 años

En este caso una hipoteca a 15 años supone una cuota mensual de unos 312 más, pero te ahorraría:

Discutir: ¿A qué estaría dispuesto a renunciar para pagar más en su hipoteca u obtener una hipoteca a más corto plazo para liberarse de deudas antes?

3. BUSCAR EDUCACIÓN

Leer: La educación es otra forma de inversión. Normalmente, la formación o educación adicional tendrá un coste. Si va a invertir en educación, asegúrese de que esto conduzca a un mejor trabajo para que haya un buen retorno de su inversión. El presidente Gordon B. Hinckley aconsejó que "el mundo les pagará en gran medida lo que cree que valen,

γ

γ

Enero de 2001, 4).

A veces puede ser apropiado endeudarse para obtener educación, pero también hay muchas otras formas de pagar la escuela. Explore todas las demás opciones antes de recurrir a la deuda. Si usted se endeuda por

γ

El grupo de autosuficiencia Education for Better Work puede ser una excelente opción para usted cuando considere invertir en educación.

Debate: ¿Cómo es que la educación es una inversión en uno mismo?

DISCUTA SOBRE AHORRAR DINERO, OBTENER UNA CASA PROPIA Y INVERTIR EN TI A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN EN TU CONSEJO FAMILIAR

Leer:

ser propietario de una vivienda e invertir en su educación durante el consejo familiar. Analice las cosas para las que le gustaría ahorrar, si debería alquilar o comprar una casa (o cómo puede empezar a pagar su hipoteca) y qué objetivos educativos, si corresponde, debería alcanzar. Quizás desee utilizar el esquema "Muestra de discusión del consejo familiar" que aparece a continuación.

MUESTRA DE DISCUSIÓN DEL CONSEJO FAMILIAR

Parte 1: Revisión

versus alquiler? Repase la actividad de la página 169.

Parte 2: Planificar

tu hipoteca más rápido? ¿Vendería su casa y alquilaría por

¿

¿En qué inviertes para lograr un mejor trabajo?



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

“Por tanto, cualquiera que oiga estas palabras mías y las ponga en práctica, le compararé a un hombre sabio que edificó su casa sobre una

ψ

sopló y golpeó esa casa; y no cayó: porque fue fundada

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

7

Hablaré sobre cómo ahorrar dinero, alquilar versus comprar una casa e invertir en educación durante el consejo familiar.

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



11

INVERTIR PARA EL FUTURO (PARTE 2)

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

7

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron al esforzarse por cumplir sus compromisos durante la semana.

- Discutir:
- ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el
 - ¿Mi principio fundamental?
 - ¿Cómo estuvo su discusión durante el consejo familiar sobre la propiedad de una vivienda y la posible búsqueda de educación adicional?

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	LUN	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTÓ



MI FUNDACIÓN: CONVERTIRSE EN UNO, SERVIR JUNTOS— Tiempo máximo: 20 minutos

Reflexiona: ¿Cómo me salva realmente perderme al servicio de los demás?

Ver: "A la manera del Señor", disponible en srs.lds.org/videos. (¿No hay video?)

Lea la página 183.)

Debate: ¿Cómo puede servir a los demás abrir las ventanas del cielo en tu vida?

Lea: Algunos sienten que merecen lo que otros ya tienen, lo cual

no ganado. Estas dos trampas impiden que las personas vean un verdad esencial: todas las cosas pertenecen a Dios. El resentimiento y el derecho pueden superarse centrándose en las necesidades de

Presidente Gordon B. Hinckley (a la derecha).

ACTIVIDAD

Paso 1: Como grupo, piensen en alguien que necesite ayuda.

Paso 2:

Paso 3: Haz un plan para servir a esa persona. Por ejemplo, podrías:



- Realizar un proyecto de servicio en su comunidad.
- Prepare su historia familiar usando el folleto. Luego ve al templo y realizar ordenanzas sagradas por los familiares que han fallecido.

- Ayudar a alguien en su camino hacia la autosuficiencia.
-

, "Su

Madre", Alférez,

Leer:

Monson (a la derecha)

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Comprobar el cuadro cuando completes cada acción.

Actúe según el plan que hizo para servir a alguien.

Comparte lo que has aprendido hoy sobre el servicio con tu familia o amigos.

A LA MANERA DEL SEÑOR

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



(Adaptado de un discurso pronunciado por el presidente Eyring en la dedicación del Centro de Servicios de Bienestar Sugarhouse Utah, junio de 2011, LDS.org)

El
Los principios que constituyen la base del programa de bienestar de la Iglesia no son válidos para un solo momento o lugar. Son para todos los tiempos y todos los lugares. . . .
. . . La forma de hacerlo es clara. Los que han acumulado más deben humillarse para ayudar a aquellos que lo necesitan. aquellos en abundancia
de su comodidad, tiempo, habilidades y
de los necesitados. Y la ayuda debe brindarse de manera que aumente el poder de quienes la reciben para cuidar de sí mismos y luego cuidar de sus seres queridos. otros. Si se hace de esta manera, a la manera del Señor, algo extraordinario puede suceder. Tanto el que da como el que recibe son bendecidos.

Hermanos y hermanas, cada uno de nosotros tenemos la responsabilidad del convenio de ser sensibles a las necesidades de los demás y servir como el Salvador lo hizo: extender la mano, bendecir y elevar a quienes nos rodean.

No vendremos mientras estemos de rodillas, pero mientras estamos de pie sirviendo al Señor

nuestros espíritus, quita las escamas de nuestros ojos espirituales y abre las ventanas de los cielos. Al convertirse en la respuesta a
respuesta a la nuestra.

(“Esperando en el camino a Damasco”,

Volver a la página 182.

“Volviendo a nosotros mismos:

Alférez o

Liahona, mayo de 2012, pág. 36

“Líderes de la Iglesia

Valores”, Liahona, mayo de 1999, pág. 118.



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos



DISCUSIÓN DE HOY:

4

AHORRE E INVIERTA PARA EL FUTURO

Leer: En el capítulo anterior aprendimos que invertir es dedicar tiempo,

7

cuando nos jubilemos.

El presidente Ezra Taft Benson enseñó: “A medida que avanzan en la vida hacia la jubilación y las décadas siguientes, invitamos a todos. . . a

planificar frugalmente para los años posteriores al empleo a tiempo completo” ([2014] 208). Allí

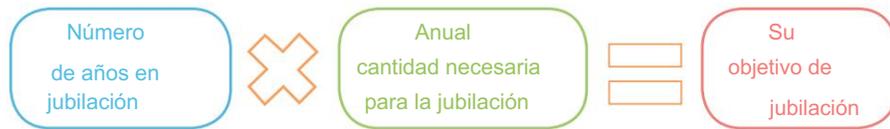
Puede haber programas gubernamentales o sociales disponibles para ayudarlo durante la jubilación, pero probablemente necesitará complementar el dinero disponible de estos programas con sus propios ahorros o inversiones.

Si no planifica ahora, es posible que no tenga suficientes ingresos o ahorros para ser autosuficiente después de jubilarse.

Discutir: ¿Qué pasará si no tienes suficiente dinero para vivir cómodamente? hábilmente durante la jubilación?

1. ESTABLEZCA UNA META DE JUBILACIÓN

Lea: Antes de comenzar a ahorrar para la jubilación, es útil estimar cuánto necesitará. Esta sencilla fórmula puede ayudarle a empezar:



No puede predecir exactamente cuánto tiempo vivirá, pero puede predecir cuándo le gustaría jubilarse y puede proyectar cuánto tiempo probablemente vivirá más allá de ese tiempo. En todo el mundo, la mayoría de las personas

20 a 30 años después de jubilarse.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Tómese unos minutos para elaborar una estimación de su objetivo de jubilación utilizando la siguiente fórmula.

	X	=	
Número de años de jubilación	Monto anual necesario para la jubilación		Tu objetivo de jubilación

Es posible que no necesite esta cantidad total cuando se jubile, ya que sus inversiones pueden seguir creciendo durante la jubilación, pero considerar esta cifra es un buen punto de partida.

2. ENTENDER EL INTERÉS COMPUESTO

Leer: El interés compuesto puede ser una de las claves para tener suficiente dinero para la jubilación. El interés compuesto genera intereses adicionales sobre los intereses y, por lo general, se representa como un porcentaje.

7

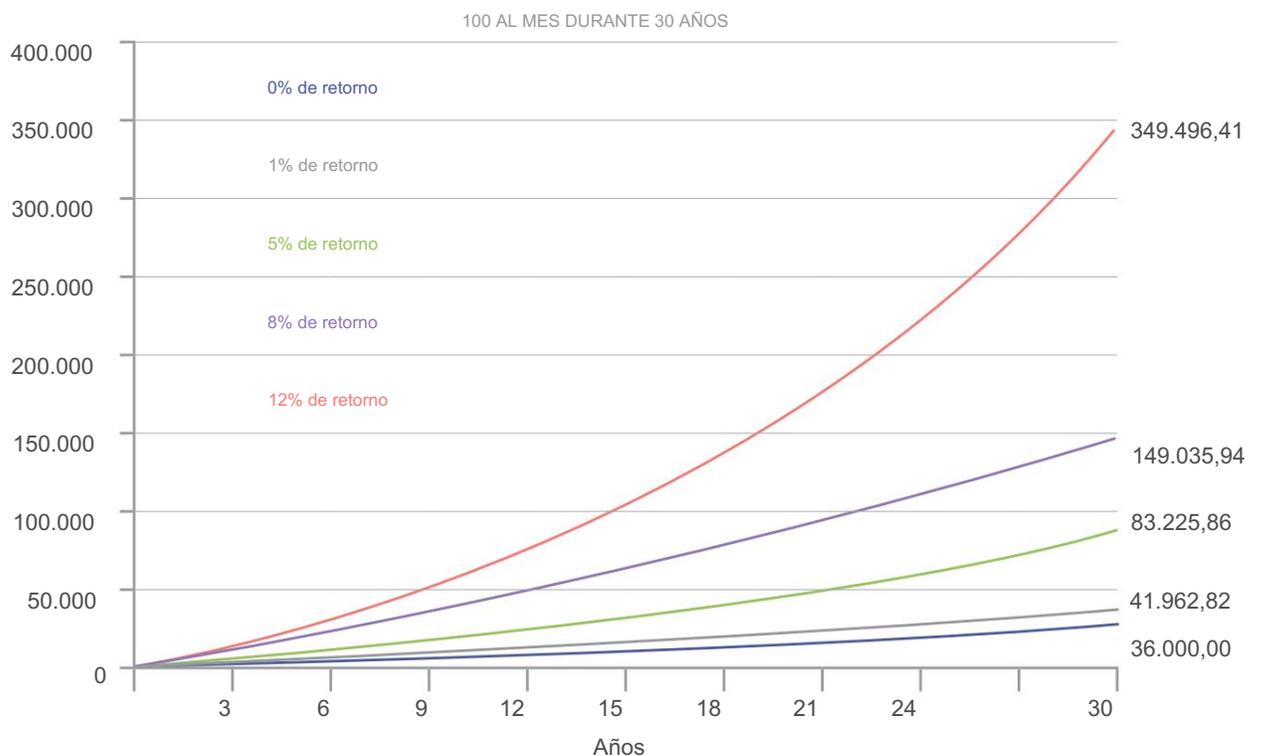
agregado al saldo de capital. Entonces ese saldo mayor sigue creciendo.



Leer: Invertir de manera que proporcione una buena tasa de rendimiento a menudo ayuda a las personas a ahorrar suficiente dinero para la jubilación. La mayoría de la gente

tiempo, como una cierta cantidad cada mes o de cada cheque de pago, en lugar de grandes sumas periódicas. El siguiente ejemplo demuestra el valor total de invertir 100 por mes durante 30 años, con

7



Conversar:

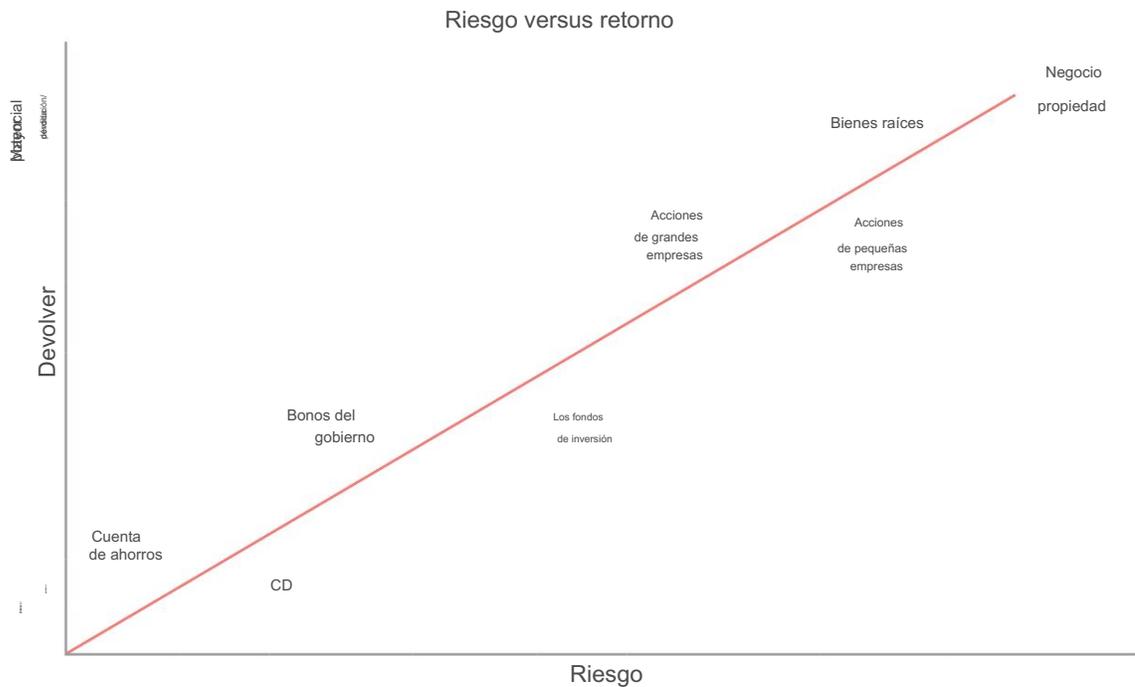
7

¿inversión?

3. COMPRENDER LA RELACIÓN ENTRE RIESGO Y RENDIMIENTO

Leer: Como hemos visto, la tasa de rendimiento puede ser muy poderosa. Podría parecer bastante sencillo que todo lo que tendríamos que hacer, entonces, es invertir nuestro dinero en algo con la tasa de rendimiento más alta.

Pero no es tan simple. Como muestra el siguiente gráfico, todas las inversiones conllevan una relación de riesgo y rendimiento. Normalmente, cuanto menor sea la tasa de rendimiento, menor será el riesgo de perder dinero en esa inversión. Por el contrario, cuanto mayor sea el rendimiento potencial, mayor será el riesgo potencial de perder dinero.



ACTIVIDAD (3 minutos)

Forme pareja con su cónyuge o compañero de acción y analice su nivel personal de comodidad con el riesgo de inversión.

4. CONSIDERE POSIBLES INVERSIONES

Leer: Al considerar posibles inversiones, es útil saber

algunos fundamentos. Casi todas las inversiones se pueden dividir en

o

tasa de rendimiento variable.

Un **rendimiento fijo** significa que su tarifa no subirá ni bajará sino que permanecerá

estable.

o

cautiverio. Las inversiones a tipo fijo suelen tener una tasa de rendimiento más baja y podrían considerarse menos riesgosas que las inversiones a tipo de interés variable.

Una tasa variable significa que su rendimiento podría aumentar o disminuir, lo que significa que podría ganar o perder dinero. Ejemplos de inversiones a tasa variable incluyen acciones, muchos fondos mutuos, empresas y bienes raíces. Normalmente, las inversiones a tasa variable se consideran de riesgo.

o

esencial para obtener mayores rendimientos.

Diversificación significa distribuir su dinero entre múltiples inversiones. Invertir en múltiples inversiones o múltiples tipos de inversiones puede ayudar a reducir su riesgo.

o

sección "Recursos" al final de este capítulo por su cuenta esta semana.

Discutir: Como grupo, revise los siguientes conceptos hasta que todos se sientan cómodos de entenderlos.

- Interés compuesto
- Riesgo versus retorno
- Tasa de rendimiento fija
- Tasa de rendimiento variable

o

5. INVESTIGACIÓN DE POTENCIALES CUENTAS DE JUBILACIÓN

Leer: Normalmente tendrás que pagar algún tipo de impuesto sobre tu inversiones. De hecho, los impuestos pueden ser uno de los mayores gastos a considerar al invertir. Afortunadamente, muchos gobiernos permiten

comprender. Estas cuentas de inversión pueden ser patrocinadas por el empleador o individuales, y dentro de estas cuentas puede invertir en acciones, bonos, fondos mutuos y más. las cuentas van pasando

7

Las ventajas son similares y generalmente se dividen en dos categorías: impuestos diferido y libre de impuestos.

Impuestos diferidos: las contribuciones a cuentas con impuestos diferidos generalmente son deducibles de impuestos en el año de la contribución, mientras que los retiros durante la jubilación se gravan a cualquier tasa impositiva a la que sus ingresos le coloquen en ese momento. Si no es probable que su inversión crezca sustancialmente, ya sea debido a una tasa de rendimiento más baja o porque tiene menos tiempo para crecer, puede ahorrar más en impuestos al diferir el pago de impuestos sobre la renta sobre ese dinero hasta la jubilación, cuando el el dinero puede estar sujeto a impuestos a una tasa más baja.

Libre de impuestos: Las contribuciones a cuentas libres de impuestos no ofrecen ventajas fiscales iniciales. Para estas cuentas, el dinero que usted aporta se grava en el año en que se ganó. Sin embargo, todas las ganancias y retiros futuros están libres de impuestos. Si es probable que su inversión crezca sustancialmente, ya sea debido a una tasa de rendimiento más alta o porque tiene más tiempo para crecer, probablemente pagaría menos impuestos utilizando un sistema libre de impuestos. cuenta.

Como puede ver, según el tipo de cuenta que elija, pagará impuestos por adelantado o al momento del retiro. Depende de tu

7

otro.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Observe los siguientes tres ejemplos. Estos ejemplos suponen que alguien invirtió 100 al mes y obtuvo un rendimiento del 8 por ciento durante 10, 20 y 30 años respectivamente. Se invirtió la misma cantidad de dinero y creció hasta alcanzar el mismo valor tanto en la cuenta con impuestos diferidos como en la libre. Sin embargo, mira el

Paso 1: divídase en pequeños grupos de dos a cuatro personas, incluida su acción pareja.

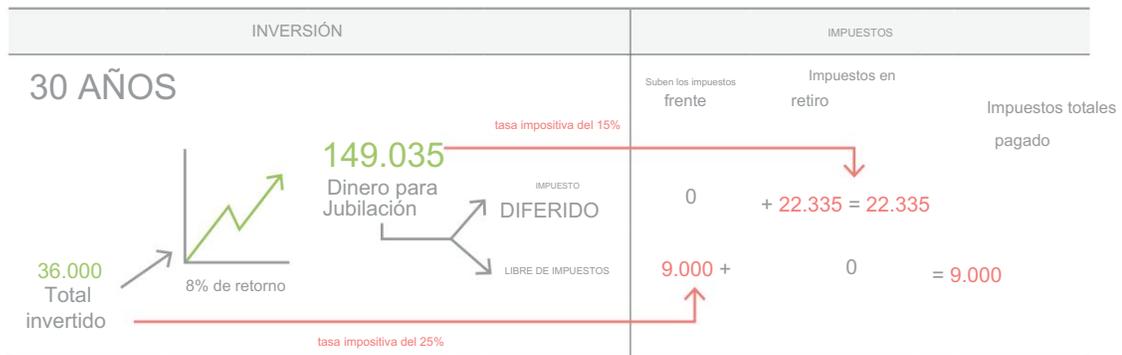
Paso 2: Para cada escenario, encierre en un círculo el monto total más bajo pagado en impuestos y observe qué tipo de cuenta cuesta menos en impuestos totales.

Paso 3: Discuta las siguientes preguntas:

-
- ¿Cuándo sería probablemente la mejor opción la cuenta con impuestos diferidos?
- ¿Cuándo sería probablemente la cuenta libre de impuestos la mejor opción?

INVERSIÓN		IMPUESTOS		
10 AÑOS		Suben los impuestos frente	Impuestos en retiro	Impuestos totales pagado
<p>12.000 Total invertido</p> <p>8% de retorno</p> <p>18,294 Dinero para Jubilación</p> <p>tasa impositiva del 15%</p>	0	+	↓	= 2.744
	3.000 +	+	0	= 3.000
<p>tasa impositiva del 25%</p>				

INVERSIÓN		IMPUESTOS		
20 AÑOS		Suben los impuestos frente	Impuestos en retiro	Impuestos totales pagado
<p>24.000 Total invertido</p> <p>8% de retorno</p> <p>58.902 Dinero para Jubilación</p> <p>tasa impositiva del 15%</p>	0	+	↓	= 8.835
	6.000 +	+	0	= 6.000
<p>tasa impositiva del 25%</p>				



6. COMIENCE A AHORRAR PARA LA JUBILACIÓN LO ANTES POSIBLE

Leer:

¶

deuda de consumo, debe comenzar a ahorrar para la jubilación lo antes posible. Cuanto antes comience a ahorrar para la jubilación, más tiempo tendrá que crecer su dinero y es probable que tenga más dinero disponible para jubilación.

¶

tipo de cuenta de retiro donde igualan parte de lo que aportas, ¡aprovéchala! Su igualación es como un bono o un aumento para usted, sólo por contribuir a sus propios ahorros.

La siguiente actividad ayuda a ilustrar el poder de invertir regularmente durante un período de tiempo más largo.

ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: divídase en pequeños grupos de dos a cuatro personas, incluido su compañero de acción.

Paso 2: Analice las estrategias de inversión de las tres personas que se describen a continuación.

¿Quién invierte más? ¿Quién invierte menos? Suponiendo que cada uno gane un 8 por ciento de interés compuesto sobre sus inversiones, ¿quién cree que ganará más? ¿Quién cree que ganará menos?

JULIA

- Invierte 300 cada mes a partir de los 25 años.
-

ANDREA

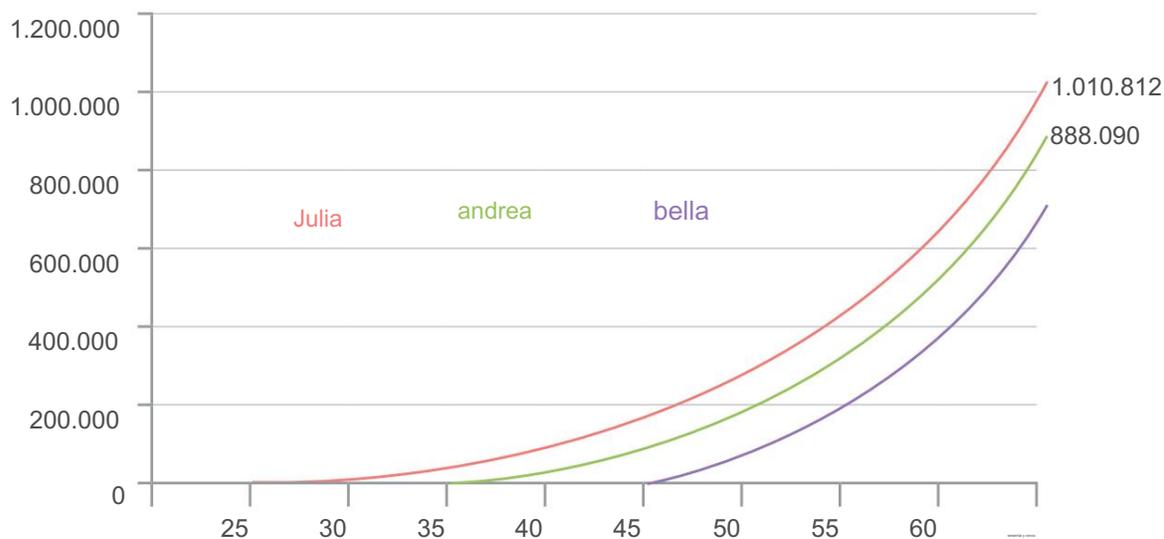
- Invierte 600 cada mes a partir de los 35 años.
- En total invierte 223.200.

BELLA

- Invierte 1200 cada mes a partir de los 45 años.
- En total invierte 302.400.

Paso 3: Ahora revise el cuadro a continuación que muestra cómo crecen sus inversiones con el tiempo.

¿Quién aprovechó más? ¿Quién ganó menos? ¿Cuál es el impacto del tiempo en las inversiones?



DISCUTE LA PREPARACIÓN PARA LA JUBILACIÓN EN SU CONSEJO FAMILIAR

Lea: Durante su consejo familiar de esta semana, analice sus planes para Jubilación. Calcule cuánto necesitará, cuando lo desee

↵

Escriba la cantidad que le gustaría ahorrar y determine una

↵

Recuerde, si bien es importante comenzar a ahorrar para la jubilación lo antes posible, es más urgente crear su fondo de emergencia.

↵

Es posible que desee utilizar el esquema "Muestra de discusión del consejo familiar" que sigue.

MUESTRA DE DISCUSIÓN DEL CONSEJO FAMILIAR

Parte 1: Revisión

Parte 2: Planificar

↵

¿Serás dueño de una casa? ¿Seguirás teniendo una hipoteca? ¿Se estará preparando para servir en una misión de alto nivel? ¿Necesitará apoyar a algún miembro de la familia? ¿Es probable que sus gastos de manutención sean mayores o menores de lo que son ahora?



INVERTIR

Lo más importante que hicimos fue empezar. Mucho antes de que tuviéramos algún ingreso "extra", elegí un fondo mutuo indexado conservador y configuré un depósito automático del 1 por ciento de nuestro cheque de pago, y luego casi lo olvidé. Cuando cambié de empleador unos ocho años después, estaba creando mi nuevo fondo de jubilación y redescubrí este antiguo fondo.



PENSAR—Tiempo máximo: 5 minutos

᠎

᠎

¿Cuáles son las cosas más significativas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMMIT: Tiempo máximo: 10 minutos

MIS COMPROMISOS

Practicaré y compartiré el principio Mi fundamento de esta semana.

7

Hablaré sobre la preparación para la jubilación durante el consejo de familia.

Me pondré en contacto y apoyaré a mi socio de acción.



RECURSOS

TIPO DE INVERSIÓN	DEFINICIÓN	FIJO O VARIABLE
Ahorros Cuenta	con tasas de retorno generalmente bajas. Los propietarios de cuentas pueden realizar retiros y depósitos sin penalización.	Fijado
Depósito (CD)	período de tiempo establecido; Si retiras el dinero antes de que se acabe el tiempo, puedes incurrir en una penalización (perder parte del dinero invertido). devolver. Cuando haya pasado el tiempo asignado, recuperará su inversión original, más los intereses devengados.	Fijado
Vínculo	Una inversión de deuda en la que esencialmente presta su dinero a una entidad u organización durante un período de tiempo determinado para recibir una tasa de rendimiento esperada. Cuando haya pasado el tiempo asignado, recuperará su inversión original, más los intereses devengados. Los bonos pueden ser emitidos por gobiernos y corporaciones. Dependiendo de la organización emisora, los bonos pueden considerarse de bajo o alto riesgo.	Fijado
Existencias	Esto representa una parte de la propiedad de una empresa, vendida como acciones. Cada acción representa una parte de la propiedad, por lo que si una empresa ha emitido 100.000 acciones y usted posee una acción, posee 1/100.000 de esa empresa. La tasa de rendimiento depende del desempeño de la empresa.	Variable
Fondos mutuos	Por lo general, se componen de un grupo de acciones y bonos variados. El fondo está gestionado por un profesional. Los fondos mutuos proporcionan una forma sencilla de diversificar las inversiones. Si el fondo mutuo tiene un buen desempeño, el valor de su inversión aumenta. Si tiene un mal desempeño, el valor de su inversión disminuye.	Variable
Bienes Raíces	Una inversión de propiedad en bienes inmuebles como casas, apartamentos o edificios comerciales. Los retornos se presentan en forma de ingresos, un aumento en el valor de la propiedad o ambos. Las pérdidas también pueden ocurrir por muchas razones, incluida una disminución en el valor de la propiedad o que los inquilinos no paguen el alquiler o dañen la propiedad.	Variable
Negocio	Esta inversión representa tener una parte de propiedad en un negocio de propiedad privada. Los retornos dependen del desempeño del negocio.	Variable



12

SEGUIR DAR Y PARA BENDECIR A OTROS

MI PRINCIPIO FUNDAMENTAL

PRINCIPIOS FINANCIEROS
Y HABILIDADES



INFORME—Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA ÚLTIMA SEMANA:

Practique y comparta el principio Mi fundamento de la semana pasada.

7

Discutir la planificación de la jubilación durante el consejo familiar.

Contactar y apoyar a mi socio de acción.

PASO 1: EVALUAR CON EL SOCIO DE ACCIÓN (5 minutos)

7

7

tu evaluación con tu pareja y discute con él o ella la siguiente pregunta. Luego pondrá sus iniciales donde se indique.

Discutir: ¿Qué desafíos tuvo para cumplir con sus compromisos?
¿esta semana?

EVALUANDO MIS ESFUERZOS					
INSTRUCCIONES y					Acción Socio Iniciales
Practique y comparta el principio Mi Fundación	Planifique y administre sus finanzas	Realice un consejo familiar	Contacte y apoye a mi socio de acción		
Objetivo	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	<i>JM</i>
Semana 1	La administración es el principio de educación	● ● ● Seguimiento de gastos	Consejo con el Socio	● ● ●	_____
Semana 2	Comenzar los planes de inversión	● ● ● Seguimiento de gastos	Asesoramiento sobre ingresos y gastos	● ● ●	_____
Semana 3	Asignar roles y el calendario	● ● ● Seguimiento de gastos	?	● ● ●	_____
Semana 4	Verificar que todo está equilibrado	● ● ● Elaborar un presupuesto	Consejo sobre presupuesto	● ● ●	_____
Semana 5	Revisar prioridades	● ● ● Eligi un sistema de elaboración de presupuestos	Consejo sobre presupuesto	● ● ●	_____
Semana 6	Revisar el presupuesto	● ● ●	Asesoramiento sobre fondo de emergencia, seguro	● ● ●	_____
Semana 7	Revisar el presupuesto	● ● ●	Consejo sobre deudas	● ● ●	_____
Semana 8	Trabajar asumir responsabilidad y planificar	● ● ●	Consejo sobre deudas	● ● ●	_____
Semana 9	Comunicar pedir y escuchar	● ● ●	Asesoramiento sobre gastos de vida	● ● ●	_____
Semana 10	Revisar prioridades: revisar roles y el calendario	● ● ●	Consejo sobre deudas, seguro, propiedad, educación	● ● ●	_____
Semana 11	Comenzar en una, dos o tres pautas	● ● ●	Consejos sobre planificación de jubilación	● ● ●	_____

PASO 2: INFORME AL GRUPO (8 minutos)

7

alrededor del grupo y de cada estado, si se calificó como “rojo”, “amarillo” o “verde” para cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTE TUS EXPERIENCIAS (10 minutos)

Ahora comparte en grupo las cosas que aprendieron durante la semana de su compromisos.

Discutir: • ¿Qué experiencias tuviste practicando o compartiendo el

¿Mi principio fundamental?

• ¿Qué desafíos ha tenido al asignar dinero a su

7

• ¿Qué aprendió al hablar sobre su plan de jubilación?

PASO 4: ELIJA SOCIOS DE ACCIÓN (2 minutos)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Generalmente, los socios de acción son del mismo sexo y no son miembros de la familia.

Tómese un par de minutos para reunirse con su compañero de acción. Preséntense y discutan cómo se comunicarán entre sí durante la semana.

Escriba cómo y cuándo se comunicarán esta semana.

SOL	LUN	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE	SE SENTÓ

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante la semana. Comprobar el cuadro al completar cada acción:

Si tiene una recomendación para el templo, fije una fecha para asistir al templo.

Si no tiene una recomendación para el templo, reúnanse con su obispo o presidente de rama para analizar cómo puede prepararse para recibir las ordenanzas del templo.

Comparte lo que has aprendido sobre las ordenanzas del templo con tu familia o amigos.

HACER LO QUE MÁS IMPORTA

Si no puede ver el vídeo, lea este guión.



no causó el accidente; Sucedió porque la tripulación se centró en algo que parecía importar en ese momento mientras perdía de vista lo que importaba más.

NARRADOR: Un avión se estrelló en Florida

La tendencia a centrarse en la

la gente fue asesinada. Estaba a sólo 20 millas de la seguridad.

Lo profundo no sólo les sucede a los pilotos.

Después del accidente, los investigadores intentaron determinar la causa. De hecho, el tren de aterrizaje se había bajado correctamente.

¿Están tus pensamientos y tu corazón enfocados?

ψ

El avión estaba en perfectas condiciones mecánicas. Todo funcionaba correctamente, todo excepto una cosa: una bombilla fundida. Esa pequeña bombilla...

¿Importa sólo en el momento o en las cosas que más importan?

vale unos 20 centavos—comenzó el

(“Estamos haciendo un gran trabajo y No puedo bajar” o

cadena de acontecimientos que finalmente

mayo de 2009, 59, 60)

provocaron la trágica muerte de más de 100 personas.

[Volver a la página 200.](#)



APRENDER—Tiempo máximo: 45 minutos

DISCUSIÓN DE HOY:



5 SEGUIR DAR Y BENDICIR A OTROS



MAPA DE ÉXITO DE LA ADMINISTRACIÓN FINANCIERA

1. COMPARTE LOS PRINCIPIOS DE AUTOSUFICIENCIA CON TU FAMILIARES Y AMIGOS

Comparta los principios de la autosuficiencia espiritual

Leer: Cuando nos volvemos espiritualmente autosuficientes, es nuestro deber ayudar a otros a ser también espiritualmente autosuficientes. En Doctrina y Convenios leemos: “Y si alguno entre vosotros es fuerte en el Espíritu, que

mansedumbre, para que él también llegue a ser fuerte” (D. y C. 84:106). De manera similar, en el Nuevo Testamento, Pedro escribe: “Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios” (1 Pedro 4:10).

Analizar: ¿Cómo se aplican estos pasajes de las Escrituras a usted? ¿Cómo han bendecido tu vida autosuficiencia en los principios de? Qué significa ¿Ser espiritualmente autosuficiente?

Comparta los principios de la autosuficiencia temporal

Leer: Cuando nos volvemos autosuficientes temporalmente, es nuestro deber ayudar

Ayudar a otros a ser autosuficientes es servir y dar a los demás.

El presidente Marion G. Romney enseñó: “Existe una interdependencia entre quienes tienen y quienes no tienen. El proceso de dar exalta a los pobres y humilla a los ricos. En el proceso,

limitaciones de la pobreza, pueden como hombres libres alcanzar su máximo potencial, tanto temporal como espiritual. [Quienes tienen más], al impartir lo que les sobra, participan del principio eterno

extiende la mano para ayudar a los demás y el ciclo se repite” (“The Naturaleza celestial de la autosuficiencia”, noviembre de 1982, 93).

Discutir: ¿Cómo se aplica esta cita a usted? ¿Quiénes son los pobres? ¿Cómo puede ¿Ayuda usted a los pobres o a los necesitados en su vida?

Reflexionar: Tómese un minuto para reflexionar sobre la siguiente pregunta: ¿A quién conozco?
 ¿quién necesita _____? ¿Cómo lo compartiré?
 ¿con ellos? Escriba nombres y planes para compartir a continuación.

2. SEGUIR ADELANTE CON FE

Leer: ¡Felicitaciones! Has completado las Finanzas Personales para Reuniones del grupo de Autosuficiencia. Para evaluar su progreso, escriba dónde se encuentra y cómo planea continuar progresando en la siguiente tabla.

ACTIVIDAD (10 minutos)

Revise individualmente el Mapa de éxito de la administración financiera y medite sobre el progreso que ha logrado.

la mesa de abajo.

OBJETIVO	SÍ O NO	PROGRESO A LA FECHA/PRÓXIMOS PASOS
<p> 1 cónyuge y el Señor sobre 1 </p>		
<p>Estoy comprometido a ser autosuficiente.</p>		
<p>Tengo fe en Jesucristo.</p>		
<p>Pago un diezmo completo y 1</p>		

OBJETIVO	SÍ O NO	PROGRESO HASTA LA FECHA/PRÓXIMOS PASOS
Estoy libre de dependencia del apoyo de la familia, la iglesia y el gobierno.		
Reviso y sigo mi presupuesto periódicamente.		
tengo un mes fondo de emergencia.		
Estoy libre de deudas o estoy pagar activamente la deuda.		
Tengo un plazo de tres a seis meses. fondo de emergencia.		
Tengo un seguro adecuado (como seguro médico, de vida, de automóvil y de discapacidad).		
Regularmente ahorro e invierto para el futuro.		

Discutir: ¿Cómo has mejorado en las últimas 12 semanas para convertirte en un sabio?

7

Leer: Muchas de las cosas que hemos discutido no se pueden lograr en 12 semanas. Sin embargo, deberías haber desarrollado los hábitos.

↵

administración. Continuar celebrando consejos familiares periódicos. Continúe revisando los capítulos de este libro de trabajo. Y seguir trabajando

↵

que anotó en la última columna de la evaluación en las páginas anteriores.

Reflexionar:

↵

Anota tus pensamientos a continuación: ¿Cuáles son las cosas más significativas que he aprendido en las últimas 12 semanas?

ACTIVIDAD (20–30 minutos)

Como grupo, comparta voluntariamente testimonios, experiencias, cosas que hayan aprendido y las formas en que el Señor los ha bendecido durante las últimas 12 semanas.



CONTINÚE EN SU CAMINO HACIA LA AUTOSUFICIENCIA

Leer: ¡Felicitaciones! Durante las últimas 12 semanas ha establecido nuevos hábitos y se ha vuelto más autosuficiente. El Señor quiere que usted continúe aprovechando estas habilidades y desarrollando otras nuevas.

Al orar y escuchar, el Espíritu Santo puede ayudarnos a saber qué cosas de nuestra vida debemos mejorar.

Debate: ¿Qué podemos hacer para continuar nuestro camino hacia la autosuficiencia?

¿Cómo podemos seguir ayudándonos unos a otros?

Comprométete: Comprométete a realizar las siguientes acciones durante las próximas 12 semanas.

Marque la casilla cuando complete cada acción:

Revise y continúe viviendo los 12 principios de My Foundation y hábitos de autosuficiencia.

Comparta lo que ha aprendido sobre la autosuficiencia con los demás.

7

un nuevo grupo de autosuficiencia.

Desarrolla tus habilidades participando en otra iniciativa de autosuficiencia grupo.

Estudie los principios doctrinales de la autosuficiencia a continuación.

PRINCIPIOS DOCTRINALES DE LA AUTOSUFICIENCIA

LA AUTOSUFICIENCIA ES UN MANDAMIENTO	EL PROPÓSITO DEL SEÑOR ES PROVEEDOR PARA SUS SANTOS, Y EL TIENE TODO EL PODER PARA HACERLO	LO TEMPORAL Y LO ESPIRITUAL SON UNO
Doctrina y Convenios	Doctrina y Convenios 104:15; Juan 10:10; Mateo 28:18; Colosenses 2:6–10	Doctrina y Convenios 29:34; Alma 34:20–25

para que reciban con dignidad",
Liahona,

Noviembre de 1981, pág. 91.

CARTA DE TERMINACIÓN

I, _____, haber participado en un grupo de autosuficiencia siempre que

γ

necesario para completarlo de la siguiente manera:

Asistí al menos a 10 de las 12 reuniones.

Completé los 12 principios y se los enseñé a mi familia.

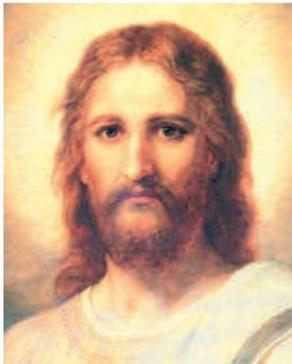
Completé una actividad de servicio.

He practicado y construido una base de habilidades, principios y hábitos para la autosuficiencia. Seguiré usándolos durante toda mi vida.

Certifico que este participante ha completado los requisitos enumerados anteriormente.

γ

comité distrital de autosuficiencia.



¿CONTINUARÁS TU CAMINO HACIA LA AUTOSUFICIENCIA?

“Por tanto, ¿qué clase de hombres debéis ser?
De cierto os digo, tal como soy”.

THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS

Self-Reliance Services
PERPETUAL EDUCATION FUND

